

Wir sprechen die sieben Cakren und die ihnen zugeordneten kosmischen Wirklichkeitsebenen und Tendenzen durch die Schwingungen der den Ebenen (Lokas) entsprechenden Mantren an.

Om bhuh

Wurzelcakra - Mūlādhāra – Bhurloka

Auf unseren Körper bezogen ist unsere Struktur, die grösste Dichte unseres Körpers damit gemeint (Geruchssinn, Knochen, Gelenke, Nägel, Haare, Wirbelsäule). Zuordnung: die physische Ebene: Leben im „Hier und Jetzt“, Erfüllung der materiellen Bedürfnisse

Om bhuvah

**Sakralcakra - Svādhiṣṭhāna -
Bhuvarloka**

Hier wird unsere Kreativität, Phantasie und unser Unterbewusstsein angesprochen, entspricht der Zeit zwischen Kindheit und dem Jugendalter. Zuordnung: die emotionale Ebene

Ogm suvah

**Nabelcakra/Solarplexus – Maṇipūra -
Svarloka**

Diese Ebene hilft uns, unsere Lebensaufgabe (Svādharmā) zu erkennen und zu leben. Es geht um meine Aufgabe in dieser Welt. Auch Karma spielt hier eine Rolle. Zuordnung: die mentale/ intellektuelle Ebene

Om mahah

Herzcakra - Anāhata - Maharloka

Die Ebene des Gleichgewichts von männlicher und weiblicher Energie. Sie wird erreicht, wenn die drei unteren cakra (entsprechen der weltlichen, irdischen Ebene) und die drei darüber liegenden cakra (symbolisieren den geistigen Bereich) in Harmonie mit dem kosmischen Prāna schwingen. Dann erkennt der Mensch sein innerstes Wesen, seine wahre göttliche Natur (puruṣa). Hier im Herzcakra kann unser innerer, heiler Raum gespürt werden. Zuordnung: die Astralebene

Om janah

Halscakra - Viśuddhi -Jnānaloka

Bewirkt die wahre Geburt des Menschen, da sie direkt mit der göttlichen Weisheit verbunden ist. Es steht in Verbindung mit der Macht der Verständigung. Ein Mensch, der in das Bewusstsein dieses cakra kommt, folgt dem Wissen. Die feinsten Erfahrungen werden gemacht und Klärung findet statt. Zuordnung: die Ätherebene

Om tapah

**Stirncakra/drittes Auge - Ājñā -
Tapaloka**

Die Ebene der Askese. Hier ist der Mensch erfüllt von dem Gefühl der Einheit mit den kosmischen Gesetzen. Körper - Atem -Geist sind unter völliger Kontrolle, integriert und fähig, ausgerichtet zu sein. Zuordnung: die himmlische Ebene

Ogm satyam

Scheitelcakra - Sahasrāra - Satyaloka

Auf dieser Ebene erfährt man Samādhi, die höchste Einheit. Von dort geht man wieder zurück als Mensch in den Alltag, mit verändertem Bewusstsein. Zuordnung: Kausalebene