

Mannschaftstrainingsplan 2025

PLATZ 1					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70 OL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 OL
11-12 Uhr	Herren 70 OL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 OL
12-13 Uhr	Herren 70 RL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 RL
13-14 Uhr	Herren 70 RL				Herren 70 RL
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
19-20 Uhr					

PLATZ 2					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr	Herren 70 OL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 OL
11-12 Uhr	Herren 70 OL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 OL
12-13 Uhr	Herren 70 RL	Herren 75		Herren 75	Herren 70 RL
13-14 Uhr	Herren 70 RL				Herren 70 RL
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	
19-20 Uhr					

PLATZ 3					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr					
11-12 Uhr					
12-13 Uhr					
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr		Damen	Rookie-Treff		Herren III
18-19 Uhr		Damen	Rookie-Treff		Herren III
19-20 Uhr					

Mannschaftstrainingsplan 2025

PLATZ 4					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr					
17-18 Uhr		Damen	Rookie-Treff		Herren III
18-19 Uhr		Damen	Rookie-Treff		Herren III
19-20 Uhr					

PLATZ 5					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr				FTMV	
14-15 Uhr				FTMV	
15-16 Uhr				FTMV	
16-17 Uhr				FTMV	
17-18 Uhr				FTMV	
18-19 Uhr				FTMV	
19-20 Uhr				FTMV	

PLATZ 6					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr	Training	Training	Training	Training	Training
14-15 Uhr	Training	Training	Training	Training	Training
15-16 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining		
16-17 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
17-18 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
18-19 Uhr	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
19-20 Uhr				Kindertraining	Kindertraining