

はじめてのアロマセラピー 1day 講座



2700 円 / 90 分 (資材費・税込)

● アロマセラピーの基礎知識と活用法

アロマセラピーとは…

精油とは…

精油成分の伝達ルート

アロマセラピー活用法



● 香りのブレンド体験

日常に役立つアロマグッズを作る

【実習1】バスソルト作り

【実習2】ルームフレグランススプレー作り