

Outdoor-Yogilates



YOGILATES IST EINE SUPER KOMBINATION AUS PILATES MIT YOGAELEMENTEN UND EIN SANFTES GANZKÖRPERTRAINING AUS **KRÄFTIGUNG, DEHNUNG, ATMUNG UND ENTSPANNUNG**

DATUM: 13.08.2025
UHRZEIT: 18.30-19.45 UHR
BEITRAG: 15 € STATT 17 €

ANMELDUNG BEI
SYLVIA HEIDORN
MOBIL: 0163-740 37 44
MAIL: WELLNESSHEIDORN@GMAIL.COM