



Mini-Workshop und Erfahrungsaustausch:

"MAMA ICH HAB ANGST!"

**Samstag, 29. März
9h00 bis 13h00**

im RAUM.für schöpferisches Tun
Gentzgasse 105 / Top 1 - 1180 Wien



Austausch für Mamas



**Was ist Angst?
Was macht sie mit uns und mit unserem Familienalltag?
Wie gehen wir in der Familie mit den Ängsten um?
Wie kann ICH mein Kind unterstützen und vor allem
Wie bleibe ICH als MAMA in meiner Kraft?**

Programm

1

Austausch

Was auch immer erzählt und geteilt werden möchte ...

3

Lösungsansätze

Welche Ressourcen stehen uns zur Verfügung? Tipps & Tricks

2

Fachlicher Input

zum Thema Angst und Sensitivität

4

Vernetzen



Fachlicher Input

Austausch

11h00

13h00

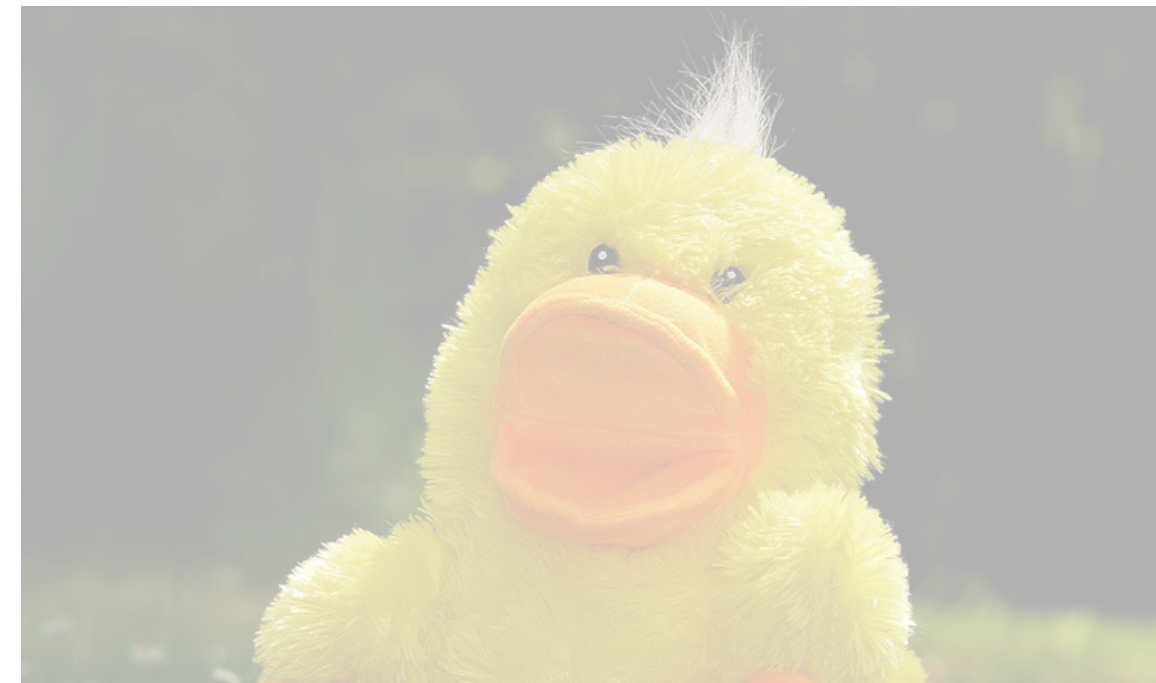
9h00

Café & Snacks

11h30

Tipps & Tricks

Beginn





Zielgruppe

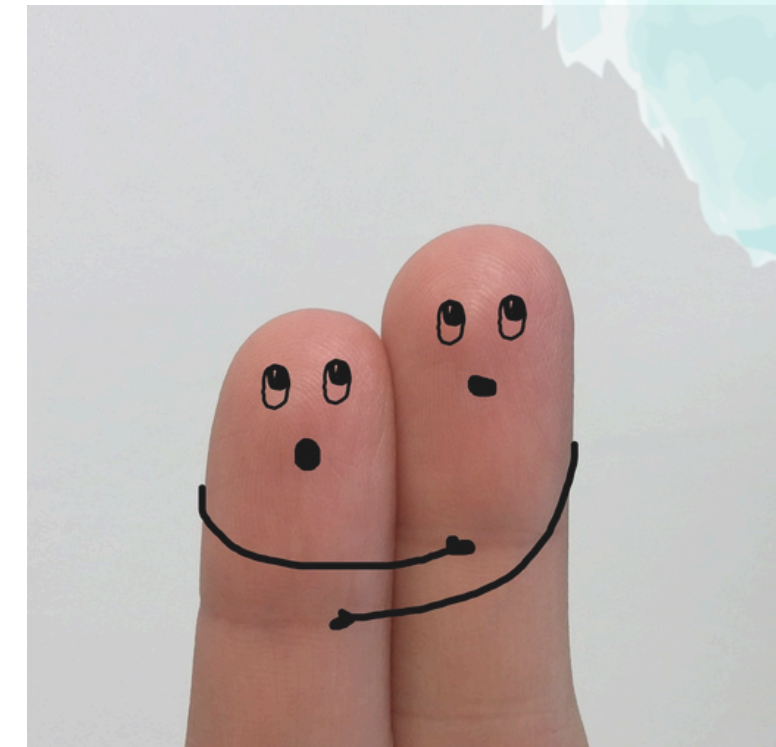
Mamas mit
Angstkindern bzw.
sehr/hochsensitiven
Kindern



Kleine Gruppe

von 6 Personen
maximal

in einem
geschützten
Rahmen



Dein Beitrag

finanzieller Beitrag. 40€

Kontakt & Anmeldung

Light Business Consulting e.U.
Mag. Elisabeth Badault
Gentzgasse 150/1/30
1180 Wien

Tel: +43 (0)650 9857885
Email: lb@light-business.at

<https://www.light-business.at/events/>

