



DR. MED.
EVA KOPPENSTEIN

“

Die Verwirklichung deiner Vision beginnt in dem Moment,
in dem du entscheidest, dass du die Person bist,
die sie möglich macht.

EVA KOPPENSTEIN

”



EVA KOPPENSTEIN

Als Ärztin, Coachin und Speakerin hat Eva die Self-Labeling Method™ entwickelt – eine einzigartige Coaching-Philosophie, die innere Transformation über Sprache, Identität und gelebte Werte ermöglicht.

Ihre Arbeit berührt nicht nur den Verstand, sondern geht tief ins Nervensystem. Sie hilft Menschen, sich neu zu definieren – im Leben, im Business, in Beziehungen. Klar, leicht und wertebasiert.

Mit ihrer klaren Haltung und warmen Präsenz inspiriert sie ihre Community und macht bewusst, wie sehr unser inneres Erleben unsere äußeren Entscheidungen und Ergebnisse prägt. In ihrer Welt geht es nicht um höher, schneller, weiter – sondern um bewusste Gestaltung, emotionale Intelligenz und echtes Alignment.

Zu ihren bisherigen Kooperationspartnern zählt unter anderem Everdrop. Ihre Formate – darunter Onlinekurse, Audioserien, ihr Podcast sowie 1:1- und Gruppenbegleitung – bieten praktische Inspiration und Tiefgang für alle, die neue Standards für sich selbst und ihr Leben setzen wollen.

Die Mission der Marke: Menschen dabei zu unterstützen, ein Leben zu gestalten, das sich nicht nur gut anfühlt – sondern das wirklich zu ihnen passt und sie erfüllt.

DER MARKT

Self-Leadership & Work-Life-Integration

Persönliche Weiterentwicklung ist kein „Nice to have“, sondern ein Gamechanger – für Individuen ebenso wie für Unternehmen. In einer Zeit, in der mentale Gesundheit, emotionale Intelligenz und Sinnsuche zentrale Themen sind, brauchen Menschen echte Begleitung auf Augenhöhe.

Warum es zählt:

Wir leben in einer Welt, die schnelle Antworten liefert, aber wenig Raum für echte Tiefe lässt. Persönliche Entwicklung schafft Klarheit, Resilienz und Verbindung – und damit die Grundlage für gesunde Beziehungen, erfüllte Karrieren und nachhaltige Lebensqualität.

Zielgruppe:

- Werteorientierte Menschen, die ihr Leben selbstbestimmt gestalten wollen
- Berufstätige, Führungskräfte & Unternehmer*innen im Spannungsfeld zwischen Leistung und Sinn
- Organisationen, die neue Wege im Bereich Leadership & Wellbeing gehen wollen

DIE MARKE

Meet the Founder: Dr. med. Eva Koppenstein

Ärztin, Mentorin, Speakerin und kreative Visionärin – mit einem klaren Blick für das Wesentliche: Wertschätzung, Verbindung und Selbstführung.

Markenbotschaft & Mission:

Die Marke steht für Klarheit, Tiefe und echte Veränderung. Wir verbinden persönliche Weiterentwicklung mit gesellschaftlicher Verantwortung. Unser Ziel ist es, Menschen zu befähigen, in ihre Kraft zu kommen – nicht durch Druck, sondern durch Bewusstsein.

Werte:

- Menschlichkeit vor Perfektion
- Nachhaltiges Wachstum statt kurzfristiger Erfolge
- Empowerment durch Verbindung

PARTNERSCHAFTEN

Bisherige Kooperationen:

- Everdrop, Conscious Collection
- Empfehlung unseres Podcasts durch Creator & Mentoren (z. B. via Instagram)

Zukünftige Ausrichtung:

- Thought Leadership im Bereich New Work & Self-Leadership
- Kooperationen mit wertebasierten Brands
- Speaker- & Workshop- Formate für Unternehmen

PRODUKTE & ANGEBOTE

Speaker | Mentorin | Audioserien | Onlineformate

- Self led personal growth space The Lounge
- 1:1-Programme & Gruppenbegleitung
- Kurze, wirksame Audioimpulse für Umsetzung & Flow
- Neue Formate für Unternehmen in Planung (z. B. Self-Leadership Days, Flow statt Druck)

Beliebt bei:

- Werteorientierten Coaches, Unternehmer*innen und CreatorInnen
- Menschen, die keine seichte Motivation suchen – sondern echte Tiefe

In Planung:

- Offline-Retreats
- Branded Produkte (z. B. Journals, Kartensets)

PRODUKTE & ANGEBOTE

In Ergänzung zu ihren bestehenden Angeboten hat Eva 2025 die **Self-Labeling Method™** entwickelt – einen eigenständigen Coaching-Ansatz, der Menschen darin unterstützt, alte Identitäten, gesellschaftliche Erwartungen und einengende Selbstbilder zu erkennen, zu hinterfragen und bewusst neu zu wählen.

Die Methode ist die Essenz aus über zehn Jahren persönlicher und beruflicher Erfahrung als Ärztin, Coachin und Speakerin und basiert auf der Überzeugung, dass echte Transformation nicht durch Optimierung entsteht – sondern durch Identitätsarbeit in Alignment mit den eigenen Werten.

Die **Self-Labeling Method™** wird aktuell in Form von Workshops, 1:1 Coaching und ausgewählten digitalen Produkten angeboten – mit dem Ziel, sie zukünftig auch im B2B-Bereich und als zertifizierbares Framework zugänglich zu machen.

PARTNERPROGRAMM

Was wir bieten:

- Authentische Sichtbarkeit auf Social Media
- Exklusive Inhalte & Aktionen für Partnerbrands
- Pop-up-Events & Retreat-Kooperationen
- Langfristige, wertebasierte Zusammenarbeit

UNSERE MARKENIDENTITÄT

Dr. med. Eva Koppenstein

WHY × UNSER WARUM

Mein Antrieb ist es, Menschen daran zu erinnern, dass Wertschätzung, Sinn und persönliche Entfaltung kein Luxus sind – sondern essenziell. Ich glaube an eine neue Arbeitswelt, in der wir nicht länger funktionieren, sondern wirken. In der Erfolg nicht auf Erschöpfung, sondern auf Bewusstsein basiert. Persönliche Entwicklung ist dabei kein Selbstzweck, sondern ein Schlüssel zu nachhaltigem Wachstum – individuell und gesellschaftlich.

HOW × UNSERE PHILOSOPHIE

Was meine Arbeit auszeichnet, ist die Kombination aus Tiefe, Klarheit und Warmherzigkeit. Ich bringe Dinge auf den Punkt – ohne zu bewerten. Ich eröffne Räume, in denen Menschen sich wirklich sehen und entfalten können.

Meine Haltung ist: menschlich. klar. wertschätzend. mutig. Ob im Mentoring, in einem Vortrag oder im Austausch auf LinkedIn – ich bleibe mir treu und lade andere ein, es auch zu tun.

WHAT × UNSER ANGEBOT

Mein Portfolio umfasst:

- Mentoring & Workshops zu Themen wie Self-Leadership, New Work & persönliche Klarheit
- Podcasts & Audioformate, die inspirieren und erden
- Content & Speaking für Organisationen, die neue Wege gehen wollen
- Zukünftig: Retreats & Events, die Verbindung und Wachstum ermöglichen



Wir freuen uns,
von Ihnen zu hören!

kontakt@drevakoppenstein.de

[._@dr.evakoppenstein](#)

www.drevakoppenstein.com