

# Literaturliste

©paarweise 12 | 2020  
www.paarweiseMS.de

Autor*in	Titel/Verlag	Kommentar
Peter Bartning	Das innere Kind in der Paarbeziehung Herder, 2016	Ein gut lesbares Sachbuch für Paare und Fachkräfte, das auch einige Checklisten für Paare enthält.
Joachim Bauer	Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone, Wilhelm Heyne Verlag, 2007	Joachim Bauer ist Neurologe und behandelt in diesem Buch die Funktionsweise unserer Spiegelneurone.
Joachim Bauer	Prinzip Menschlichkeit. Warum wir von Natur aus kooperieren, Heyne, 2014	In diesem Buch behandelt Bauer den Menschen als Beziehungswesen und welche genetischen Programme und Muster uns steuern.
Guy Bodenmann	Bevor der Stress uns scheidet. Resilienz in der Partnerschaft, hogrefe 2016	Bodenmann hält Stress für den Beziehungskiller Nummer 1. Er beschreibt wie Stress unsere Paarbeziehungen beeinflusst und welche Wirkungen er hat.
Michael Bohne, Sabine Ebersberger	Der Selbstwert-Generator. Im Handumdrehen zu einem starken Selbstwert, Carl-Auer, 2020	Eine kreative Anleitung zum Finden von stärkenden und identitätsstiftenden Affirmationen.
Michael Bohne	Bitte klopfen! Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe, Carl-Auer 2019	„Bitte Klopfen!“ ist eine praktische Anleitung zum Klopfen für Klienten und Patienten, die sie darin unterstützt, belastende und einschränkende Gefühle zu überwinden und neue Energie zu gewinnen
Michael Bohne (Hrsg.)	Klopfen mit PEP. Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in Therapie und Coaching, Carl-Auer, 2019	Michael Bohne beschreibt die Grundlagen der Methode und ihre psychodynamisch-systemisch-hypnotherapeutische Einbindung. 17 erfahrene Anwender demonstrieren im Anschluss, wie sich PEP in verschiedenen Kontexten einsetzen lässt, sei es bei Ängsten, Traumata, psychosomatischen Störungen oder im Coaching.
Ulrich Clement	Dynamik des Begehrens. Systemische Sexualtherapie in der Praxis, Carl-Auer, 2016	Fachbuch für systemische Sexualtherapeuten

Ulrich Clement,	Guter Sex trotz Liebe. Wege aus der verkehrsberuhigten Zone, Ullstein	Ein Buch für Paare zum gemeinsamen Lesen und Üben.
Joachim Engel, Franz Thurmaier	Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation, Kreuz, 2012	Hier wird das Thema Paarkommunikation auf sehr lehrreiche und anschauliche Art und Weise nahe gebracht, inklusive der Konzeption des EPLs (Ehevorbereitungsseminar) der Katholischen Ehe- und Familienberatungsstellen.
John M. Gottman	Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe, Ullstein, 2016	John Gottmans Ratgeber für Paare und Fachkräfte.
Gerald Hüther	Was wir sind und was wir sein könnten. Ein neurobiologischer Mutmacher, Fischer TB, 2011	
Hans Jellouschek,	Achtsamkeit in der Partnerschaft. Was dem Zusammenleben Tiefe gibt, Kreuz, 2012	Hans Jellouschek ist der wohl bekannteste Paartherapeut im deutschsprachigen Raum. Seine Bücher sind immer für Paare selbst geschrieben und natürlich auch für Fachkräfte interessant.
Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto	Grenzen der Liebe. Nähe und Freiheit in Partnerschaft und Familie, Klett-Cotta 2013	
Reinhard Krätzig	Streitpaare. Frieden schaffen mit dem Ego-State-Ansatz aus der Paartherapie, 2014	Krätzig beschäftigt sich aus Sicht der Ego-State-Therapie mit dem Paargeschehen besonders in Konfliktsituationen und welche Ich-Anteile in Konflikten die Oberhand gewinnen.
Dagmar Krumbier	Sie sagt, er sagt. Kommunikationspsychologie für Partnerschaft, Familie und Beruf, rororo, 2013	
Michael Lukas Möller	Die Wahrheit beginnt zu zweit. Das Paar im Gespräch, Rowohlt, 2000	Möller ist der Begründer des Zwiegespräches, eines strukturierten Gesprächsablaufes, das Paaren ermöglichen soll, mehr emotionale Tiefe in die Kommunikation zu bringen.
Michael Lukas Möller	Gelegenheit macht Liebe. Glücksbedingungen in der Partnerschaft, rororo, 2013	
Nossrat Peseschkian	Klug ist jeder. Der eine vorher, der andere nachher Herder Spektrum 2003	Peschkian arbeitet als Vertreter der Positiven Therapie mit sinnbildlichen Geschichten. In dem Büchlein finden sich humorvolle und kluge Geschichten aus dem Orient in Verbindung mit kurzen Falldarstellungen.

Nossrat Peseschkian	Der Kaufmann und der Papagei. Orientalische Geschichten in der Positiven Psychotherapie, Geist und Psyche Fischer, 2006	Ähnliches Konzept wie zuvor.
Nossrat Peseschkian	Der nackte Kaiser oder: Wie man die Seele der Kinder und Jugendlichen versteht und heilt., Geist und Psyche Fischer, 2005	
Manfred Prior	MiniMax-Interventionen. 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung, Carl-Auer, 2006	
Susanna-Sitari Rescio	Sex und Achtsamkeit. Sexualität, die das ganze Leben berührt, 2015	
David Schnarch	Die Psychologie sexueller Leidenschaft, Piper 2009	
David Schnarch	Intimität und Verlangen. Sexuelle Leidenschaft in dauerhaften Beziehungen, Klett-Cotta, 2015	
Paul Watzlawick	Anleitung zum Unglücklichsein, Piper, 1988	Ein Klassiker zum Schmunzeln von einem der Gründerväter der Systemischen Therapie. Unbedingt empfehlenswert – immer noch!