



# JULIA ENHUBER

Babenham 5a  
5221 Lochen am See  
0644 / 32 11 577  
info@julia-enhuber.at  
www.julia-enhuber.at



1 STUNDE Cranio Sacral - € 60,00

## Was ist Cranio Sacral?

Cranio-Sacral (lateinisch „cranium“ = Schädel, „sacrum“ = Kreuzbein) ist ein manuelles Verfahren, bei dem der Anwender versucht, rhythmische Bewegungen der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (cranio-sacraler Rhythmus) des Klienten wahrzunehmen und mit sanften Bewegungen zu beeinflussen und so Blockaden und Spannungen mit spezifischen Techniken zu lösen.

Im täglichen Leben und speziell in Stresssituationen manifestieren sich über alle unsere Ebenen Spannungsmuster.

Durch emotionale, mentale oder physische Belastungen verhärtet sich das Gewebe oder es entstehen Bewegungsblockierungen im cranosacralem System. Der cranosacrale Puls kann schwächer, langsamer oder unruhiger werden. Dadurch verändert sich die Beweglichkeit des Schädels und der Hirnhaut, der Wechsel des Liquors wird reduziert.

In weiterer Folge verändert sich die Blutzirkulation, die Funktionen des Zentralnervensystems und ein seelisches und körperliches Ungleichgewicht oder physische Beschwerden können entstehen.

Beispiele:

Migräne/Tinnitus/Schwindel/Kieferprobleme/Lern- und

Konzentrationsschwierigkeiten/Angst/Depressionen/Reizüberflutung/Nacken- und Rückenprobleme u.v.m.....



Das Hineinspüren, Wahrnehmen und absichtsloses Berühren macht das „Cranio Sacral Balancing“ zu einer wichtigen und ganzheitlichen „Heilmethode“ auf Basis der Quantenphysik.