

Porträt der Stiftung/Organisation

1. Name der Stiftung/Organisation
 2. Homepage
 3. Anzahl Freiwillige
 4. Datum
 5. fördernde Stiftung und/ oder operative Stiftung
 6. Wer wir sind
 7. Was wir tun (im Bildungsbereich oder auch in anderen Sektoren wie Kultur, Umwelt...)
 8. Unsere Zielgruppe
 9. Wie wir unsere Ziele umsetzen
 10. Was dabei herauskommt
 11. Kontaktdaten (Ansprechpartner, Telefon, Adresse, Email, Social Media Accounts z.B Xing, Twitter, Facebook, Instagram)
-
1. Theodor-Hellbrügge-Stiftung
 2. www.hellbrueggestiftung.de
 3. 3
 4. 12.06.2025
 5. Fördernd und operativ
 6. Wir sind eine Stiftung, die Projekte und Forschung im Bereich Sozialpädiatrie fördert und operativ begleitet. Am Standort München, angeschlossen an das kbo-Kinderzentrum in Großhadern, arbeiten wir in einem kleinen Team aus weniger als 10 MitarbeiterInnen und leisten dabei Großes. Die Stiftung gibt es seit 1991 und wurde von Prof. Dr. med. Theodor Hellbrügge, einem Kinderarzt, ins Leben gerufen.
 7. Als Theodor-Hellbrügge-Stiftung engagieren wir uns für Kinder in sensiblen Lebensphasen – insbesondere dort, wo die Startbedingungen schwierig sind. Unser Ansatz verbindet medizinische, therapeutische, pädagogische und gesellschaftliche Perspektiven mit einem klaren Ziel: Barrieren abbauen und gesunde Entwicklung für alle Kinder ermöglichen. Unsere Themenschwerpunkte:
 - A) Gesundheitsprävention in den ersten drei Lebensjahren:
Wir fördern ganzheitliche Präventionsstrategien im Lebensumfeld junger Familien und stärken frühzeitig Gesundheit und Entwicklung durch Frühdiagnostik und Frühtherapie bei Entwicklungsauffälligkeiten.
 - B) Unterstützung für Kinder mit Beeinträchtigungen:
Wir setzen uns für qualifizierte Weiterbildung von pädagogischem, medizinischem und therapeutischem Fachpersonal ein und entwickeln inklusive Konzepte und praxisnahe Fortbildungen.
 - C) Therapie für Kinder in Kriegs- und Krisenregionen:
Aktuell ermöglichen wir u. a. in der Ukraine (z. B. in Odessa und Dnipro) Traumatherapie-Angebote für betroffene Kinder
 - D) Forschung, Lehre und gesellschaftliches Engagement: Wir fördern die Sozialpädiatrie durch wissenschaftliche Arbeit und Evaluation – und bringen die Anliegen von Kindern in politische und gesellschaftliche Gremien ein.
 8. Personengruppen und Unternehmen mit einem Bezug zum Bereich Kinderheilkunde und -Therapie; pädagogische Berufsgruppen. Betroffene Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen.
 9. Projekt „Huggy-Puppy“: deutsch-ukrainisches Projekt zur Erforschung, Prävention und Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen bei Kindern, die unter Militäreinsätzen in der Ukraine leiden. Durchführung: Lehrstuhl für Sozialpädiatrie TUM in Kooperation mit medizinischen Einrichtungen in der Ukraine. Ziel: Verbesserung der Emotionsregulation, Steigerung der wahrgenommenen Kontrolle und Selbstwirksamkeit sowie langfristige Reduktion von Traumafolgesymptomen.
 10. Seit 2022 erfolgreiche Durchführung der Huggy-Puppy Intervention im Kinderzentrum Odessa (Ukraine). Es wurden bereits über 100 Kinder mit der Huggy-Puppy Intervention behandelt. Seit Mai 2025 Förderung eines zweiten Therapiezentrums in Dnipro. Erste Einschätzungen von TherapeutInnen in Odessa: Verringerung von Angst und Schlafproblemen, Verringerung von neurol. Auffälligkeiten (Enuresis, Hyperkinesie) und Verhaltensauffälligkeiten sowie verbesserte Anpassungsfähigkeit z.B. nach Flucht.
 11. Brigitte Warwick (Geschäftsführerin): warwick@hellbrueggestiftung.de, HEIGLHOFSTRASSE 67 D-81377 MÜNCHEN, <https://www.linkedin.com/company/theodor-hellbrügge-stiftung>