WORKSHOP

Gemeinsam im

Sing Flow

Wir singen einfache Lieder aus verschieden Kulturen:
z.B. Indianische Kraftlieder, indische Mantras, afrikanische Lieder und natürlich Lieder aus unserem eigenen Kulturkreis.
Mal meditativ/spirituell, mal schwungvoll und mitreißend werden alle Lieder mit eingängigen Texten und Melodien fortlaufend wiederholt und sind so leicht erlernbar. Auf diese Weise können diese sogenannten „Chants" ganz ohne Noten zwanglos verinnerlicht werden und ihre eigene Kraft entwickeln.
Auch leichte Bewegungen und Tänze sind möglich.

WANN?

Dienstag, 01.10.24, 19:30 bis 21:00 Uhr

WO?

Yoga-Studio TiMana Yoga · Massage · Boutique

Glückauf-Ring 30, 45699 Herten

WIEVIEL?

29 € pro Person inkl. Pausensnacks

Fragen & Anmeldung

Anke Seifert

☎ 02594 / 97 383 97

🌍 www.anke-seifert.de

Mit dem Herzen singen!
Anke Seifert