

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9h30	Aquagym	Aquatraining	Aquatraining	Aquagym			
10h00						Aquagym *    Aquatraining *	
10h30	Aquabike	Aquatraining		Aquabike			
11h00				Aquabike			
11h30	Yoga/Pilates	Aquabike		Aquagym		Semaine paire : Aquagym * Semaine impaire : Aquatraining *  1 fois par trimestre les cours aquatiques seront remplacés par un cours de Zumba	
12h30							
17h30	Cardio/Renfo	Aquatraining		Aquagym			
18h00							
18h30	Aquagym	Yoga/Pilates	Aquatraining	Aquabike		Cours sur réservation	
19h00							
19h30	Aquabike	Cardio/Renfo	Aquagym	Yoga/Pilates			