

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9h30	Aquagym	Aquatraining	Aquatraining	Aquagym			
10h00						Aquagym *	
10h30	Aquabike	Aquabike	Aquabike				
11h00	Aquabike						
11h30	Yoga/Pilates	Aquabike	Aquagym				
12h30	Aquagym						
17h30	Cardio/Renfo	Aquatraining	Aquagym				
18h00	Aquagym	Yoga/Pilates	Aquatraining	Aquabike			
18h30							
19h00	Aquabike	Cardio/Renfo	Aquagym	Yoga/Pilates			
19h30							

Semaine paire :
Aquagym *

Semaine impaire :
Aquatraining *

1 fois par trimestre
les cours aquatiques
seront remplacés
par un cours de
Zumba

L'évidence 

Cours sur
réservation