

Kräuterspaziergang: Erste-Hilfe-Kräuter am Wegesrand

Lerne, wie dir Wildkräuter bei kleinen Verletzungen sofort helfen können

Dienstag, 12. August 2025



Zeitbedarf ca. 2 ¼ Std.



rund um Carrera

Kondition



Schwierigkeit

sehr leicht

Erste-Hilfe-Kräuter rund um den Campingplatz Carrera

Du bist gerne draussen, sei es zum Spazieren, Picknicken, Wandern, Arbeiten, Sonnenbaden oder was auch immer und schon ist es passiert: Ein Insekt hat dich gestochen, du hast Blasen an den Füßen, du hast dich geschnitten, du hast in die Brennnesseln gegriffen, du hast Nasenbluten oder dir gar den Fuss verstaucht. Nicht immer führt man eine Wanderapotheke oder Ähnliches mit, dann ist es hilfreich zu wissen, wie man sich unmittelbar am Wegesrand Linderung verschaffen kann.

Du lernst die wichtigsten Erste-Hilfe-Kräuter, deren Wirkung und Anwendung kennen. Zudem erhältst du weitere spannende und erstaunliche Informationen zu den kleinen Naturwundern.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info-Material

Anmeldung

bis Samstag, 9. August 2025 über
• mail@sandra-casutt.ch
• 079 247 14 15
• www.fraubünden.ch

Treffpunkt

16:00 Uhr
Campingplatz Carrera

Ende

18:15 Uhr
Campingplatz Carrera

Ausrüstung

bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung

Verpflegung

bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen

Anforderungen

keine besonderen, wir bewegen uns rund um den Campingplatz

Kosten

CHF 43.00 / Person
AHV-Bezüger:innen: CHF 39.00

Anreise

Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera
PP beim Camping vorhanden

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden