

Geführte Meditation

Körper-Präsenz

18. Dezember 2024

Blase

Eine Körper-Region meditativ erkunden:

Für Wohlgefühl, Gesundheit und Zuhause-Sein im Körper und in uns selbst.



Download Video-Aufzeichnung:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf der Meditation:

Einstiegs-Impulse zu den Themen:

- Die Körper-Flüssigkeiten und unsere Emotionen
- Blasenentzündung
- Die Blase und das Thema Kontrolle
- Wie gehen wir damit um, wenn in einer bestimmten Körper-Region nichts Besonderes spürbar ist?
- Und warum können wir durch eine so körperlich ausgerichtete Meditation zum Schluss doch im wahren unlimitierten Sein landen?

Ab Min. 4.29: Meditation

Ab Min. 31.25: Feedback, wie wir die Meditation erlebt haben.

- **Fokus freilassen:** Während der Körperreise würde ich empfehlen, nicht zu lenken, wo die Aufmerksamkeit hingeht.
- **Die Demut der Organe und die Demut des Sandkorns**
- **Demut in Beziehungen und die Erfüllung unserer Bedürfnisse**
- **Mehr Lebendigkeit in den Organen:** Für noch mehr freien Energie-Fluss und vielleicht sogar für Gesundheit bis zum Schluss unserer körperlichen Existenz.

Gesamtzeit: 38.23 Min.

Weitere Infos:

Webinare:

«Gemeinsam authentisch», kostenlose Stille-Meditation, Geführte Meditation

<https://www.anja-perron.ch/kurse/webinare/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Facebook-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://www.facebook.com/groups/jaleben>

Video-Sammlung zu verschiedenen Themen auf meiner Homepage:

<https://www.anja-perron.ch/kontakt/inspiration/video-sammlung/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/koerperreise/>

Kurz-Impulse: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/kurz-impulse/>

Online-Shop: <https://www.engel-auf-erden.ch/shop/>

Seminarwochen 2024/2025: <https://www.engel-auf-erden.ch/seminarwoche/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Meditation! 😊