Naturheilverein
Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft
für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen
Naturheilbundes e.V.

PROGRAMMHEFT
1. Halbjahr 2011

Januar 2011 – Juni 2011

Unser neues Programmheft von Januar bis Juni 2011
mit den besten Wünschen der Vorsitzenden

Andrea Sebastiany-Alter (mitte)
1. Vorsitzende
Tel. 06204 / 780 28

Edelgard Hock (re.)
2. Vorsitzende
Tel. 06204 / 760 53

Karin Becker (li.)
Kassenwart
Tel. 06252 / 78 85 98

Frauenmantel / Alchemilla vulgaris

Naturheilpraxis
KERSTIN BÄURLE-GRÜN
Heilpraktikerin

Mein Anliegen ist es Körper Geist und Seele in Einklang bringen mit Hilfe der

KINESIOLOGIE
Touch for Health, Brain-Gym, 3 in 1 Concept
Kieferbalance = R.E.S.E.T und der

NATURHEILKUNDE
Labor -und Stoffwechselanalyse, Irisdiagnose

SEMINARE
Touch for Health, R.E.S.E.T., Schüßler Salze

68623 Lampertheim, Baumgartenstr.20, Tel. 06256/1016
Email kerstin.bgruen@t-online.de

Hof Rhiannon

Naturkost - Cafe, Geschäft für Naturkost & Seelenkost
Seminarhaus und Zentrum für Energiearbeit

Simone Amba Boldt
Hohensachsener Str. 23, 69469 Weinheim - Ritschweier
Tel. 06201 / 69469, www.hof-rhiannon.de

Öffnungszeiten Cafe:
Di. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 19.00 Uhr
So. 14.00 - 19.00 Uhr

Öffnungszeiten Geschäft:
Di. - Fr. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

Seminarhaus und Zentrum für Energiearbeit:
Beratungs- und Behandlungstermine auf Anfrage
Kurs- und Veranstaltungsprogramm liegt aus
Sie können Samstags und Sonntags bei uns frühstücken!!!

Unsere Themenabende

	Seite
Unsere Stimme – ein Schlüssel zu unserer Lebensenergie Mittwoch, 19. Januar 2011, Kulturscheune	2
Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen Mittwoch, 16. Februar 2011, Kulturscheune	3
Aurum Manus Massage – die edelste Form der Massagekunst Mittwoch, 16. März 2011, Kulturscheune	4
Unsere Sitzgewohnheiten – ein unglaublicher Faktor bei Darmkrankheiten Mittwoch, 20. April 2011, Kulturscheune	5
Reverse Speech – Botschaften des Unbewussten Mittwoch, 18. Mai 2011, Kulturscheune	6
Infoabend zur F.X.Mayr-Kur Mittwoch, 25. Mai 2011, Bürgerhaus	7
Moderne Ernährungstherapie und der richtige Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln Mittwoch, 15. Juni 2011, Kulturscheune	8

Seminare / Workshops / Kur / Wanderung

	Seite
Entfaltung Ihres Stimmpotentials Seminare Samstag, 29. Januar und 12. Februar 2011	9
Die Apotheke vor der Haustüre Kräuterwanderung, Samstag 26. März 2011	10
Systemische Aufstellungen "Leben – gestalten" Workshop, Samstag, 26. März 2011	11
Meine Reise mit der Lebenszahl Workshop, Samstag 14. Mai 2011	12
Ambulante F.X.Mayr-Kur und vieles mehr Kur vom 26. Mai bis zum 9. Juni 2011	13

Die vhs Volkshochschulen
Wissen und mehr
Volkshochschule Viernheim
Gesundheit

Themenabend

Am Mittwoch, 19. Januar 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Unsere Stimme – ein Schlüssel zu unserer Lebensenergie

Referentin: *Mridula Sibylle Oßwald-Floetemeyer, funktionale Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Wundtstr. 21, 69123 Heidelberg, 06221/ 84 08 65, mridula.osswald@gmx.de*

Unsere Stimme begleitet uns überall im Leben. Sie ist der Spiegel unseres Selbst, unseres Inneren. Mit der Stimme kommunizieren wir verbal aber auch nonverbal, indem die Stimme laut, leise, hell, dunkel klingt, einen ängstlichen, bestimmenden, vorwurfsvollen, ärgerlichen Unterton hat, belegt ist, umkippt, versagt.
Wenn wir ausdrücken wollen, dass alles in Ordnung oder im Lot ist, sagen wir, es stimmt alles, wenn wir wissen wollen, ob jemand recht hat oder es die Wahrheit ist, fragen wir, stimmt das überhaupt? Sind wir ärgerlich oder uneins mit uns selbst, behaupten wir, wir seien verstimmt. Sind wir richtig gut drauf, sind wir voll in Stimmung. Und wenn wir uns auf etwas seelisch und moralisch vorbereiten wollen, stimmen wir uns erst einmal ein.
Frau Oßwald wird in diesem Vortrag das funktionale Stimmtraining nach dem Lichtenberger Modell in Theorie und Praxis vorstellen. Es handelt sich hierbei um ein einzigartiges Konzept, welches ursprünglich zur Verbesserung und Schulung der Singstimme entwickelt worden war und zu einem stimmtherapeutisch-logopädischen Therapieverfahren weiterentwickelt wurde.

Vitametik® - vom Stress zur Entspannung
- Stress abbauen
- Verspannungen loslassen
- Aktive Gesundheitsvorsorge für mehr Lebensenergie

Praxis für Vitametik®-Anne Scholl
Blumenstraße 18
69488 Birkenau-Niederliebersbach
Telefon: 06201 8460882
Internet: www.vitametik-annescholl.de
Email: info@vitametik-annescholl.de

Vita METIK DIE GESUNDHEITSPFLEGE
ImPuls des Lebens

Themenabend

Am Mittwoch, 16. Februar 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen. Ist das möglich?

Referentin: Edelgard Hock, Heilpraktikerin
Maria-Mandel-Str. 16, 68519 Viernheim, Tel. 06204 / 7 60 53,
www.naturheilpraxis-viernheim.de

Leiden Sie unter Regelbeschwerden, Zyklusstörungen, Migräne und Stimmungsschwankungen, Zysten und Myomen? Kennen Sie die Last von Übergewicht, Hautproblemen und Haarausfall? Haben Sie klimakterische Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, immer wiederkehrende Blasen- und Unterleibsentzündungen oder Depressionen? Stehen Sie vor einer Gebärmutteroperation? Haben Sie Angst vor Demenz, Osteoporose und Krebs? Durchleben auch Männer Wechseljahresbeschwerden? Sind Kinderwunsch und Schwangerschaft Stressthemen für Sie? Welchen Preis kostet die jahrelange Einnahme der Pille? Gibt es natürliche Alternativen zu gängigen Hormonbehandlungen?
Frau Hock wird in diesem Vortrag Zusammenhänge erklären und überraschende Heilungswege aufzeigen. Sie werden verstehen welche Rolle Östrogene (Östradiol, Östriol), Progesteron, DHEA und die Schilddrüsenhormone spielen und welche Folgen Ungleichgewichte haben. Außerdem werden Sie Tipps und Hinweise bekommen, was Sie selbst tun können, um wirksam vorzubeugen bzw. gesund zu werden.

Themenabend

Am Mittwoch, 16. März 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Aurum Manus Massage – Die edelste Form der Massagekunst

Referent: Michael Helfmann, Massagetherapeut + Aurum Manus Massagepraktiker, Ziegelhütte 8, 68519 Viernheim
Tel. 06204/73428, www.mh-massage.de

Die Aurum Manus Massage hat erstaunliche Erfolge erzielt bei Beschwerden von Stress-Symptomen wie Tinnitus, Migräne, Burnout und ADHS.
Die von Ricky Welch entwickelte Aurum Manus Massage vereint die Erfahrung aus den unterschiedlichsten Massagetraditionen mit einer neuartigen Kombination aus warmer Ölmassage mit Edelsteinkugeln verbunden mit der Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane. Der Massierte erfährt dabei eine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele.
Die Gründe für die Wirksamkeit der Massage liegen in der bisher einzigartigen Kombination der einzelnen Behandlungselemente, die sich in ihrer Wirkung unterstützen.
Die Aurum Manus Massage ist eine Ganzkörpermassage, kann aber auch als Teilmassage von Gesicht, Schulter-Nacken-Bereich oder Rücken angewandt werden.
Man fühlt sich nach einer Aurum Manus Massage wie ein neuer Mensch.
Herr Helfmann wird an diesem Themenabend die Aurum Manus Massage in Theorie und Praxis vorstellen.

Themenabend

Am Mittwoch, 20. April 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Unsere Sitzgewohnheiten – ein unglaublicher Faktor bei Darmkrankheiten

Referent: Michael Göhner, integrativer Ernährungsberater, Lauftrainer, Coach, Lektorat, Neckarstraße 30, 68519 Viernheim, Tel. 06204-6017507, michaelgoehner@web.de

Was haben Stühle bzw. das Sitzen darauf mit unserer Gesundheit zu tun?
Abgesehen vom allgegenwärtigen Bewegungsmangel gibt es einen Aspekt, der wieder einmal zeigt, dass der Mensch in der Annahme, klüger als die Natur zu sein, gnadenlos irrt.
Eine Errungenschaft, die heute ohne große Diskussion als Fortschritt und Selbstverständlichkeit angesehen wird, entpuppt sich als gesundheitsschädlich: Der Stuhl. Im Besonderen die Toiletten zum Sitzen, die erst seit 150 Jahren Bestandteil unseres Alltags sind. Experten haben zusammengetragen, welch desaströsen Einfluss der zivilisierte Stuhlgang für unsere Gesundheit hat. Heute machen viele Ärzte die „moderne Toilette" für die große Häufigkeit einer ganzen Reihe von schweren Erkrankungen verantwortlich, von Hämorrhoiden bis hin zu Blinddarmentzündungen.

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge und Seminare liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.

KLANGSÄULEN®
- das Original -
nach Rudolf Mechow

HÖREN
REGENERIEREN
GENIESSEN

Vorführung und
Beratung nach
Vereinbarung

Wolfgang Reinig
Klangsäulen für natürliche Akustik,
Wellness und Therapie
Staatsstr. 81a, 64668 Rimbach Tel. 06253-972391, Mobil 0174-9979699
Weitere Informationen: www.kugelschallwandler-odenwald.de

Themenabend

Am Mittwoch, 18. Mai 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Reverse Speech – Botschaften des Unbewussten

Referentin: Monika Kratz, Reverse Speech Analytikerin
Neue Anlage 10, 68526 Ladenburg, Tel. 062036/ 12497

Rückwärtssprache oder Reverse Speech wurde anfangs der 80er Jahre von dem Australier David John Oates entdeckt: Eine revolutionäre Entdeckung, die das Unbewusste hörbar machen kann.

Da das Unbewusste immer die Wahrheit sagt, kann mit Reverse Speech festgestellt werden, ob wir im Einklang mit unserem Unbewussten stehen oder ob wir im Grunde gegen uns arbeiten und uns damit selbst boykottieren. Reverse Speech bietet die Möglichkeit, blockierende Muster zu erkennen und aufzulösen und stellt damit eine tief greifende Methode zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Entscheidungsfindung dar. Auch Entscheidungen im geschäftlichen Bereich können damit hervorragend geklärt werden.

Der Vortrag über die Rückwärtssprache stellt diese faszinierende Methode anhand von zahlreichen Hörbeispielen aus der Praxis vor (Musik, Media, Klienten, Kinder) und zeigt auf, wie diese Methode unerwünschte Muster mit einer "Metawanderung" (einer Reise durch den unbewussten Verstand) umstellen und korrigieren kann.

- Energiemeridian Ganzkörper Aromaölmassage
- Rückenmassage
- Hotstone Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Schamanisch geführte Traumreise
- Pendeln mit Biotensor Einhandrute
- Austestung und Zusammenstellung von Blütenessenzen
- Energieübertragung, Kopf bis Fuß Chakrenreinigung
- Nahrungsintoleranz (Allergien auf Nahrungsmittel)
- Basische Wickel und Salzstrümpfe zum Ausleiten

Nicole Gräff
Vita-Wellness, Gesundheits- und Lebensberatung

Jakob-Kaufm.-Weg 20
68519 Viernheim

nicole.graeff@gmx.net
Tel. 06204 / 7 91 92

Infoabend zur F.X.-Mayr-Kur

Am Mittwoch, 25. Mai 2011, 20:00 Uhr
Gaststätte Galicia im Bürgerhaus

Infoabend zur F.X.Mayr-Kur

Referent: Dr. med. Jorge Rodriguez,
Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt

Auch dieses Jahr wird Dr. Rodriguez wieder zu Gast in Viernheim sein. Alle, die sich gerne über diese sehr effektive Entschlackungs- und Entgiftungskur informieren möchten oder noch unentschlossen sind, ob Sie an der Kur teilnehmen möchten sind zu diesem Infoabend herzlich eingeladen. Dr. Rodriguez wird auf seine spezielle "schweizer-mexikanische" Art gerne alle Fragen zu dieser Heiltherapie beantworten.
"Die Gifte im Darm sind es, die den Menschen krank, vorzeitig alt und hässlich machen." *(F.X.Mayr, österreichischer Naturarzt)*
Im Mittelpunkt der F.X.Mayr-Kur steht der Darm, das größte Organ unseres Körpers. Dabei handelt es sich nicht mehr um die klassische Milch-Semmel-Diät, sondern um die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Methode durch hochwertige Nahrung und spezielle Therapien den Schlüssel zu neuer Kraft, Gesundheit und Lebensfreude zu finden. Die Therapie zur Gesundung der Verdauungsorgane steht dabei auf drei Säulen: **Schonung, Säuberung und Schulung des Darms bei gleichzeitiger Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung.**
Die Effekte dieser Kur sind vielfältig: fortschreitende Erholung der Verdauungsdrüsen, Reinigung des Blutes und erhöhte Lungenkapazität, Verjüngungseffekt durch Hautstraffung, Reduzierung des Leibesumfanges. Sie schafft physische, mentale und emotionale Verjüngung und neue Vitalität.

Naturheilpraxis

SIMONE MATIASOVSKI
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Energetische Heilbehandlung
Vorträge & Seminare

Müller-Thurgau-Weg 2
64646 Heppenheim

Tel. 0 62 52 / 68 90 67 3
Fax 0 62 52 / 68 90 67 4

praxis.seminare@t-online.de

Themenabend

Am Mittwoch, 15. Juni 2011
20:00 Uhr Kulturscheune

Moderne Ernährungstherapie und der richtige Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln

Referent: Dr. med. Gert Dorschner, Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Akupunktur, Klass. Homöopathie
Kohlhof 3, 69117 Heidelberg, Tel. 06221 / 40 45 07

In diesem Vortrag erhalten die Zuhörer leicht verständliche und medial spannend aufbereitete Informationen über die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit und Krankheit, der wichtigsten Nahrungsbestandteile und den Zusammenhang von Säure-Basen-Haushalt und Orthomolekularer Medizin für die Behandlung chronischer Krankheiten. Eine sinnvolle Ergänzung zum bewussten Umgang mit Vitaminprodukten bieten die Kriterien zur Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln.
Durch eine anschauliche Einführung in die Prinzipien moderner Vollwerternährung bekommen die Teilnehmer eine schrittweise Anleitung zur Umstellung auf eine gesunde Ernährung mit praktischen Tipps & Tricks zur Gewichtsreduktion und Änderung des Ernährungsverhaltens im Sinne einer bewussten, gesunden Lebensführung.

Im Anschluss steht Herr Dorschner für Fragen und Diskussion zur Verfügung. Begleitend können die Teilnehmer außerdem ein Vortragsskript und ein Buch zum Thema „Ernährungstherapie" von Gert Dorschner zum Vorzugspreis erhalten.

Intensiv-Ausbildungen zum

Heilpraktiker

& Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Weitere Ausbildungen
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Anthroposophische Heilkunde
- Moderne Hypnosetherapie
- Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

Info ✆ 06221 - 40 45 07

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Tagesseminar

Am Samstag, 29. Januar 2011 und am Samstag 12. Februar 2011
13:00 – 18:00 Uhr, Kulturscheune

Entfaltung Ihres Stimmpotentials

Seminarleiterin: Mridula Sibylle Oßwald-Floetemeyer, funktionale Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Heidelberg

Die begeisterten Teilnehmer des Seminars im letzten Jahr haben uns animiert nochmals zwei Seminare anzubieten.

Haben Sie einen Sprechberuf (wie z. B. Lehrer oder Erzieher) oder singen Sie gerne (beruflich/als Hobby) oder werden Sie einfach nicht gehört und können sich zu wenig durchsetzen? Werden Sie im Berufsalltag häufig mit Lärm konfrontiert oder müssen Sie gegen Hintergrundgeräusche ansprechen? Kennen Sie angespannte Gesprächssituationen?

Ziel dieses Seminars ist die Entfaltung Ihres vollen stimmlichen Potentials unter stimmgesunden Aspekten! Sie werden im Seminar lernen ohne Druck klangvoller zu sprechen und zu singen. Ihre Stimme wird belastbarer, tragfähiger und müheloser einsetzbar. Sie werden sich über Ihre Stimme neu entdecken und überraschend neue "Klangräume" erspüren. Ihr Stimmumfang wird sich erweitern und für Ihren Gesprächspartner wirken Sie anschließend präsenter und überzeugender.

Anmeldung erforderlich, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.
Eine Decke und Isomatte und jede Menge Neugierde sind mitzubringen.
Teilnehmerbeitrag: 60,00 EUR, Mitglieder 55,00 EUR pro Seminar.
Die Seminare können auch einzeln gebucht werden.
Anmeldung bei Frau Hock: Tel. 06204 / 7 60 53

CULUMNATURA®

KONSEQUENT NATÜRLICH

Die erste Naturfriseurin in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte mit ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffen

Pflanzen-Haarfarben
(17 verschiedene Farbnuancen)

HAARGENAU
Friseursalon Petra Schlosser
Theodor-Heuss-Allee 22, 68619 Viernheim
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

Kräuterwanderung

Am Samstag, 26. März 2011, 11 Uhr
Treffpunkt: Neuer Friedhof Viernheim

Die Apotheke vor der Haustüre

Leiterin: Martina Tolnai, Kräuterfachfrau
Sommerberg 16, 64743 Beerfelden / Falken-Gesäß
Tel. 06068 / 47 80 26

Ob nun im eigenen Blumenkasten, Kräutergarten oder auf der hauseigenen Wiese: überall lassen sich Heilkräuter finden für die kleineren und auch größeren Wehwehchen in der Familie. Und was das Beste ist: sie sind weitgehend frei von schädlichen Substanzen, enthalten keine Konservierungsstoffe und wachsen in ihrer natürlichen Umgebung, d.h. sie strotzen vor Lebensenergie und heilenden Inhaltsstoffen.
Auf unserer Wanderung (Dauer: ca. 2 Std.) wollen wir mehr oder weniger bekannte Heilpflanzen besuchen und schauen, was sie uns zu sagen haben und wo ihre ganz speziellen Heilkräfte liegen. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, mit Heilkräutern zu arbeiten und wie vielfältig die Wirkungsbereiche sind.
Anmeldung erwünscht bei Frau Tolnai, Tel. 06068 / 47 80 26
oder bei Frau Hock Tel. 06204 / 7 60 53, Teilnehmerbeitrag: 10,00 EUR

Ein Mensch erschien vor dem Gericht des Herrn. "Sieh, lieber Gott," so sprach er, "ich habe Dein Gesetz beachtet, habe nichts Unredliches, nichts Böses oder Frevelhaftes getan. Herr, meine Hände sind rein." "Ohne Zweifel, ohne Zweifel," antwortete ihm der liebe Gott, "doch sie sind leer."
Raoul Follereau

Heilkräutermanufaktur & Seminare
Heilkräuterfachfrau Martina Tolnai

Ausbildung zur Heilkräuterfachfrau
Beginn: April 2011

Jahreszeitkurse:

Frühlingserwachen	2. /3. April 2011
Sommer - Sonnen - Kräuter	4. /5. Juni 2011
Samen - Beeren - Wurzelzeit	1. /2. Okt. 2011

Weitere Seminarangebote finden Sie hier
www.heilkraeuterfrauen.de
oder telefonisch **06068 / 47 80 26**

Workshop

Am Samstag, 26. März 2011
13:00 – 18:00 Uhr, Kulturscheune

Systemische Aufstellungen "Leben - Gestalten"

Seminarleiterin: Simone Weber, Innenarchitektin, Farbberaterin, Systemische Beraterin, www.weber-innenarchitektin.de
Weinbergstr. 65, 69469 Weinheim, Tel. 06201- 6 93 07

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit Ihr Anliegen in einer Systemischen Aufstellung zu „erleben" und Lösungen zu erfahren,
- zu finden, was bisher zum Leben fehlte,
- zu erkennen, was Ihr Leben erleichtert und
- Zusammenhänge zu sehen, die sich noch nie zeigten.

Dieser Nachmittag ist eine besondere Gelegenheit für
- Menschen, die an ihrer Situation etwas ändern möchten!
- Menschen, die aufgeschlossen sind, Neues auszuprobieren.
- Menschen, die ihrem Gefühl vertrauen!
- Menschen, die aufräumen wollen!
- Menschen, die die Ursache ihres Problems finden wollen.
- Menschen, die einen Glaubenssatz pflegen, der sie daran hindert etwas zu ändern, obwohl sie bereit dazu sind.

Die Systemische Aufstellung ist auch bekannt als Familienstellen. Frau Weber bietet eine erweiterte Form des Aufstellens an, in der nicht nur stellvertretende Familienmitglieder ihren Platz haben.

Teilnehmerbeitrag: 50,00 EUR, Mitglieder 45,00 EUR
Anmeldung bei Frau Weber: Telefon 06201 / 6 93 07

Reformhaus und Naturkost
STEIN
Reformhaus

Ihr Vorteil – unsere Beratung
Großes Angebot an BIO-Produkten, Nahrungsergänzungsmitteln, Naturkosmetik, glutenfreien Lebensmitteln.
Austesten von Lebensmitteln bei Allergien

City-Card Weinheim
Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim · Tel. 06201 61241
Fax 06201 66806 · www.reformhaus-naturkost-stein.de

Workshop

Am Samstag, 14. Mai 2011
13:00 – 18:00 Uhr, Kulturscheune

Meine Reise mit der Lebenszahl

Leiterin: Andrea Hastädt, Heilenergetikerin und Altenpflegefachkraft
Hauptstr. 122, 64668 Rimbach, Tel. 06253 / 98 86 16

Zu Beginn des Workshops wird Frau Hastädt eine kurze Themeneinführung zur heilenergetischen Potentialberatung geben.
Leben sie noch in Ihrem Ego (Verstand) oder haben Sie bereits einen Zugang zu ihrem Wesen (Herzensliebe) gefunden? Wie stellen sich zum Beispiel Vorlieben, Abneigungen, zwischenmenschliche Beziehungen, Beruf , Begabungen, Finanzen in Ihrem Alltagsleben dar? Bestehen Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Lebensfreude und Alltagskompetenz? Haben Sie die Möglichkeiten, kraftvoll und sinnstiftend Ihr eigenes Potential tagtäglich in Ihrem Alltag zu leben?
Im Verlauf des Nachmittages haben Sie die einmalige Möglichkeit, eine **persönliche Kurzberatung im Einzelgespräch** über die Energieverbindungen Ihrer Lebenszahl aus heilenergetischer Sicht zu nutzen (Dauer der Kurzberatung ca. 15 Minuten. Bitte vorher anmelden unter Tel. 06253 / 98 86 16).
Bringen sie bitte Schreibzeug für eigene Notizen mit. Zum Abschluss des Nachmittages erhalten alle Teilnehmer ein Skript mit den Themenschwerpunkten.
Anmeldung erforderlich, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.

Bei Frau Hastädt 06253 / 98 86 16 oder Frau Hock 06204 / 7 60 53

Teilnehmerbeitrag: 50,00 EUR, für Mitglieder 45,00 EUR (das Skript ist im Preis enthalten)

Andrea Hastädt

Mobile Alltagsbegleitung für Senioren und pflegende Angehörige & heilenergetische Potentialberatung

Heilenergetiker

Heilenergetikerin & Altenpflegefachkraft
Hauptstraße 122
64668 Rimbach
Telefon 06253/988616
Email: lichtblick-im-alltag@web.de

F.X.-Mayr-Kur

Kurteilnehmer von 2010 (Bild: H.T.)

Vom 26. Mai bis zum 9. Juni 2011

Ambulante F.X.Mayr-Kur und vieles mehr

Kurleiter: Dr.med. Jorge Rodriguez aus Mexiko

Kurablauf: Dr. Rodriguez stellt mit einer speziellen Untersuchung und Diagnostik den Gesundheitszustand und die Vitalität jedes Teilnehmers fest. Die Kur wird individuell auf die erhobenen Beschwerden abgestimmt. Unverträglichkeiten wie Lactose, Fructose, Histamin, Weizen usw. werden berücksichtigt. Durch regelmäßige Treffen wird der Therapieerfolg kontrolliert, eventuelle Probleme werden besprochen und durch die manuellen Bauchbehandlungen werden Regeneration und Gesundung des Verdauungstraktes unterstützt. Im Preis enthalten ist eine Colon-Hydro-Therapie. Sie ist ein perfekter Einstieg in die Kur, da sie den Dickdarm auf schonende Weise gründlich säubert und entlastet.

Die ambulante Durchführung der Mayr-Kur zu Hause ist möglich, da Sie laufend überwacht und begleitet werden. Die meisten Teilnehmer können dabei den Alltag leicht bewältigen und auch ihren Beruf in dieser Zeit ausüben. Wer Dr. Rodriguez kennt, weiß, wie einzigartig seine Art und Weise ist, die Kur durchzuführen. Sie erhalten darüber hinaus so viele Informationen und "Geschenke" über gesunde Lebensweise im Einklang mit geistigen Gesetzen, so dass Sie noch sehr lange davon profitieren können. Und wie immer werden Spaß und Musik nicht zu kurz kommen.

Preis: 280,- EUR/Person (bei Partnern 2. Person 240,-EUR), inklusive aller genannten Leistungen und einer Colon-Hydro-Therapie
Info und Anmeldung bei Frau Hock, Tel. 06204 / 760 53

Buchtipp

Die Mistel

Neuerscheinung

Eine Heilpflanze für die Krankheiten unserer Zeit
von Olaf Rippe (Hrsg.)

ISBN 978-3-7905-0995-3
38,00 EUR (nicht ganz billig aber einzigartig)
352 Seiten mit zahlreichen farbigen Abbildungen

Auf Bäumen wachsend, fasziniert die Mistel den Menschen seit Jahrtausenden. Sie ist als Pflanze in vielerlei Hinsicht einzigartig. Sie galt schon im Altertum als Allheilmittel. Und in der Tat: keine andere Pflanze bietet ein derart breites therapeutisches Spektrum, angefangen von Nervenleiden, über Herzkrankheiten, Frauenleiden und Alterskrankheiten bis hin zu Immunleiden. Hinzu kommen praktisch sämtliche Stresskrankheiten und das Burn-out-Syndrom. Vor knapp 100 Jahren entdeckte Rudolf Steiner schließlich in ihr eine Heilpflanze gegen Krebs. Einst heiligste Pflanze unserer Vorfahren erlebte die Mistel in den letzten Jahrzehnten eine Metamorphose hin zur bedeutendsten Heilpflanze für die wichtigsten Krankheiten unserer Zeit. Neben zahlreichen Tipps zur Behandlung von Krankheiten, findet der Leser hier zum ersten Mal einen Vergleich sämtlicher im Handel befindlichen Mistel-Präparate, nicht nur in Bezug auf ihren Nutzen in der Praxis, sondern auch im Hinblick auf ihre Herstellung.
Die Autoren, zwei Heilpraktiker, eine Biologin, ein Arzt, ein Apotheker und ein Ethnopharmakologe, betrachten in diesem Buch die Mistel auf der Grundlage ihrer jeweiligen Fachkompetenz und schaffen so eine umfassende Betrachtung dieser gerade in unserer Zeit so bedeutenden Heilpflanze.

Spirituelles Feng-Shui

Wohn- u. Geschäftsberatungen
Clearings, Lebenshilfe

Eva-Katharina Scharowski
Beraterin und Dozentin für Spirituelles Feng-Shui
Leiterin der Europ. Feng-Shui Meisterschule Heidelberg

www.fengshui-bewusstsein.de

Gesundheitstipp

Meerrettich-Honig bei beginnenden Infekten

Meerrettich ist ein wissenschaftlich anerkanntes Heilmittel gegen Bakterien, Viren und Pilze. Hauptwirkstoffe dieses „pflanzlichen Breitbandantibiotikums" sind Senfölglykoside. Sie werden im Dünndarm aufgenommen und größtenteils unverändert über Harn- und Atemwege ausgeschieden. Dabei wirken sie direkt auf die entzündeten Schleimhäute von Blase und Atemwegen.

Reiben Sie die frische Meerrettichwurzel (inhalieren Sie nebenbei die flüchtigen ätherischen Öle!) und geben Sie die gleiche Menge Honig dazu. Fertig! Essen Sie bei beginnenden Infekten täglich dreimal einen Esslöffel davon. 10 bis 20 g frischer Meerrettich wirkt therapeutisch antimikrobiell. Die bei schweren viralen Infekten nötige Menge wäre zu groß und daher nicht genießbar. Bewährt hat sich hier eine Kombination mit Kapuzinerkresse, die es auch in Dragees aus der Apotheke gibt.

Marianne Porsche-Rohrer, Naturarzt-Druckausgabe 10/2010

Schüßler-Kombination stabilisiert Körper und Seele

Nr. 5 – Kalium phosphoricum D6 hilft bei nervöser Unruhe, Schlaflosigkeit, Angst, Erschöpfung sowie geistiger Überanstrengung. Optimale Einnahmezeit: 12 bis 15 Uhr.

Nr. 7 – Magnesium phosphoricum D6 hilft gegen Muskelzuckungen (auch am Augenlid), Wadenkrämpfe, innere Verkrampfungen, Nervenschmerzen, Kopfschmerzen und Migräne. Optimale Einnahmezeit: nach 18 Uhr

Dosierung: Täglich je fünf Tabletten in einem halben Glas Wasser einnehmen. Nach drei Wochen auf drei Tabletten reduzieren.

Marianne Porsche-Rohrer, Naturarzt-Druckausgabe 6/2008

Ingrid Bott
Heilpraktikerin

Struvestr. 11
68199 Mannheim
Tel. 0621 / 83 21 672
ingrid.bott@online.de

Cranio Sacral Therapie
Nei Sen – in sich ruhn
Farb- Akupunktur
Tui NA und Farbtherapie
Ganzheitliche Schröpfmassage
und Schröpfen an Reflexzonen
Schamanische Kerzenheilung
Schamanische Reinigungsrituale
(Personen/Gebäude)
Intuitive Beratung und Wegbegleitung
Energetische Hand- und Fußmassage
Meditation
Sporttrainer C und B Wirbelsäule

Jahreshauptversammlung

Herzliche EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung 2011 des Naturheilvereins Viernheim und Umgebung e.V.

am Mittwoch, den 1. Juni 2011 um 19:00 Uhr
im Nebenzimmer des Bürgerhausrestaurants "Galicia".
Alle Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Das Vorstandsteam

Die Mitglieder erhalten noch eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung.

Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:
Hilfen zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:
Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,00 EUR für ein Einzelmitglied und 50,00 EUR für Familien.
Außerdem ist im Mitgliedsbeitrag enthalten:
Die monatliche Zusendung der Zeitschrift **"Der Naturarzt"** mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise. Ein Jahresabo "des Naturarztes" kostet bereits 42,00 EUR, soviel wie unser Mitgliedsbeitrag. Sie haben also nur Vorteile!

Rainer Diehm
Vitales Wasser & mehr . . .
Hauptstraße 122
64668 Rimbach
Telefon 06253/988616
Email: vitawass@arcor.de
Web: www.vitawass.de

Vitawass

Beste Handarbeit aus der Region für die Region!

Beitrittserklärung

An den Naturheilverein Viernheim
Andrea Sebastiany-Alter
Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 - 7 80 28

☐ Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.
Ab Monat _____ (Jahresbeitrag 42,- EUR)

☐ Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.
Ab Monat _____(Jahresbeitrag 50,- EUR)
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)

☐ Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

_____

_____

_____

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

☐ Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____EUR.

Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg
BLZ 509 514 69 Konto-Nr. 305 228 2

Name:_____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon:_____ Fax: _____

E-Mail:_____

Geburtsdatum:_____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift:_____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____ BLZ: _____

Bank:_____

_____

Unterschrift:_____

Geschäftsstelle Naturheilverein
Viernheim und Umgebung e.V.:
Andrea Sebastiany-Alter
Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim
Telefon 0 62 04 - 7 80 28
info@naturheilverein-viernheim.de
www.naturheilverein-viernheim.de

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 EUR für Mitglieder, 3,00 EUR für Gäste.

Layout + Redaktion: Edelgard Hock, Tel. 0 62 04 / 7 60 53, Titelfoto: Edelgard Hock