自分史ワークシート（歴史編）　　　　　　　　　　　　　　お名前：

このワークシートは**歴史編**と**理念・未来編**に分かれています。書く順番は決まっていません。書きたいところから書き進められることをお勧めしています。

# 年表

誕生　●●●年●月●日●●県●●市

父：●●　母：●●

1歳～5歳

6歳～10歳

11歳～15歳

16歳～20歳

21歳～25歳

26歳～30歳

31歳～35歳

36歳～40歳

41歳～45歳

46歳～50歳

51歳～55歳

56歳～60歳

61歳～65歳

66歳～70歳

71歳～75歳

76歳～80歳

# 人生の振り返り

人生充実度曲線（グラフを右クリックして「データの編集」で修正入力できます）

※人生の転機の部分１つ～３つに〇をしてください。

どんな幼少期を過ごしましたか？

どんな学生時代をすごしましたか？

どんな社会人人生でしたか？（働き始め～34歳ごろまで）

結婚・パートナーとのエピソード

どんな社会人人生でしたか？（35歳以降）

ワークシートの内容を自分史ウェブサイトにまとめることが可能です。制作プロセスはこちら　

自分史ワークシート（理念・未来編）

# 価値観・学び・メッセージ

あなたの理念・大切にしている価値観は何ですか？

あなたの価値観に影響を与えた人は誰ですか？

最も大きな成功・最も大きな失敗は何ですか？そこから学んだことは？

こどもとのエピソード

家族・子孫に伝えたいメッセージは？例：身近な人への感謝は言葉で伝えてほしい

好きだったアーティスト・没頭した趣味は？

人生に影響を与えたまたは印象に残っている社会的事件

1945年終戦

1951年日本航空の誕生

1955年三種の神器

1964年東京五輪開催

1966年ザビートルズ来日

1972年あさま山荘事件

1973年オイルショック

1978年成田国際空港開港

1982年東北新幹線が開業

1988年青函トンネル開業

1989年平成に改元

1994年向井千秋さん宇宙

1995年阪神淡路大震災

1995年WINDOWS95発売

1997年消費税が５％へ

2001年アメリカ同時初テロ

2002年日韓ワールドカップ

2008年リーマンショック

2011年東日本大震災

2016年熊本地震

2019年令和に改元

2020年新型コロナ感染拡大

これからやりたいこと・夢・目標

ワークシートの内容を自分史ウェブサイトにまとめることが可能です。制作プロセスはこちら　