



- Schweizerischer Verband für alternative Proteinquellen
- Association Suisse pour des sources alternatives de protéines
- Associazione Svizzera per fonti alternative di proteina

[www.swissproteinassociation.ch](http://www.swissproteinassociation.ch)

Medienmitteilung

## Get ready for Veganuary 2025: Die Zukunft der pflanzlichen Ernährung

Bern – 28. November 2024: Veganuary ist eine wohltätige Organisation und Initiative, die Menschen auf der ganzen Welt dazu anregt, im Januar und darüber hinaus eine vegane Ernährung auszuprobieren. In der Schweiz wird diese jährliche Kampagne von der [Veganen Gesellschaft Schweiz](#) getragen. Diese Initiative hat sich in den letzten Jahren zunehmend etabliert und zeigt, dass immer mehr Menschen Interesse an einer flexitarischen oder rein pflanzlichen Ernährungsweise haben. Das ist auch dringend notwendig.

### Der Veganuary 2025 steht vor der Tür – die Swiss Protein Association (SPA) hilft mit

Die SPA vereinigt die **Schweizer Hersteller von Alternativen für tierische Lebensmittel**, die Übersicht gibt es auf der [SPA Webseite](#). Dort stellt die SPA auch umfassende Informationen und Ressourcen rund um eine pflanzenbasierte Ernährung zur Verfügung, um so die Teilnahme am Veganuary sowie auch die Berichterstattung darüber zu erleichtern:

- [Häufig gestellte Fragen \(FAQ\)](#) rund um die Ernährung mit alternativen Proteinquellen
- [Positionen der SPA](#) für die Lebensmittelindustrie der Zukunft

Die Unternehmen der Swiss Protein Association entwickeln in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern und Experten ständig neue Produkte, um eine nachhaltige Ernährung in der Schweiz zu stärken, ganz im Einklang mit den kürzlich veröffentlichten Ernährungsempfehlungen.

### Wissenschaftliche Perspektiven und Expertise

«Eine Ernährung, die vermehrt alternative Proteinquellen wie pflanzliche Proteine integriert, kann zur Förderung einer gesunden und nachhaltigen Ernährungsweise beitragen», erklärt Prof. Dr. Christine Brombach, ZHAW.

«Die Herstellung von Fleischersatzprodukten ist – hinsichtlich Wasser- und Landverbrauch, CO<sub>2</sub>-Ausstoss, Überdüngung und Versauerung von Ökosystemen – mit geringeren Umweltbelastungen verbunden als die Erzeugung von Fleisch.»

Quelle: [Bericht zur TA-SWISS Studie](#) *Fleisch- und Milchersatzprodukte – besser für Gesundheit und Umwelt?*

Der Veganuary bietet eine ideale Gelegenheit, dies zu testen und mehr über die Vielzahl von pflanzlichen Alternativen zu erfahren.

Wir laden Sie herzlich ein, sich an unsere Expert\*innen zu wenden, um detaillierte Informationen, wissenschaftliche Perspektiven und exklusive Interviews zu diesem Thema zu erhalten.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und darauf, gemeinsam das Bewusstsein für eine nachhaltige Ernährung zu stärken! Folgen Sie uns auf [LinkedIn](#) und bleiben Sie informiert über aktuelle Entwicklungen sowie spannende Neuigkeiten rund um pflanzliche Ernährung, die [Swiss Protein Association](#) und den [Veganuary](#).