



Unsere Therapieformen:

Der Behandlungsansatz des **B-Matics -Konzeptes** legt den Schwerpunkt auf die Behandlung bewegungsabhängiger Schmerzen, die keine äußerlichen Ursachen haben. Dazu zählen z.B. Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Schulterbeschwerden, Tennisellenbogen, Kniebeschwerden etc.

Der Fokus des Therapeuten liegt auf der Bewegungsanalyse der gestörten Gelenkgeometrie und der Behandlung der dafür verantwortlichen Muskulatur händisch und durch Übungen, die der Patient ausführt.

Der Ursprung der gestörten Funktion entspricht dabei nicht immer dem Schmerzgebiet, sondern kann sich ganz woanders befinden.

Die **manuelle Therapie** ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

Dazu werden spezielle Mobilisationstechniken und Handgriffe angewendet, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden.

Die **Krankengymnastik** ist eine Form spezifischen Trainings und der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln, mit der vor allem die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Bewegungsapparates wiederhergestellt, verbessert oder erhalten werden soll.

Die **Lymphdrainage** ist eine spezielle Art der medizinischen Massage, bei der der Transport der Lympheflüssigkeit in den Lymphgefäßen durch sanfte Grifftechniken angeregt wird.

Die **CMD- (Cranio-Mandibuläre Dysfunktion)** Behandlung zielt darauf ab, Funktionsstörungen im Kiefergelenk zu behandeln.

Wir setzen auf eine ganzheitliche Therapie, die manuelle Techniken, physiotherapeutische Maßnahmen und individuelle Übungen kombiniert.

Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, Beweglichkeit zu verbessern und langfristig die Lebensqualität zu steigern.