



Couscous salade

Kcal 391, koolhydraten 50, vet 11, eiwit 17, vezels 8



Vorbereiden 5 minuten



Totale tijd 10 minuten

INGREDIËNTEN

50 gr couscous
100 gr spinazie
1/2 avocado
20 gr feta
15 gr granaatappel
3 stuks gebroken walnoten
1/2 el olijfolie
verse kruiden, peper & zout

BEREIDEN

1. Bereid de couscous.
2. Meng in een grote kom de spinazie, granaatappel, olijfolie verse kruiden, peper & zout.
3. Voeg de couscous toe en meng alles nogmaals.
4. Maak de salade af met walnoten, feta & avocado.

Binnen 10 min op tafel!

WAT HEB JE NODIG

waterkoker

TIP van Helen

Vervang de couscous door volkoren pasta of linzen voor de afwisseling.