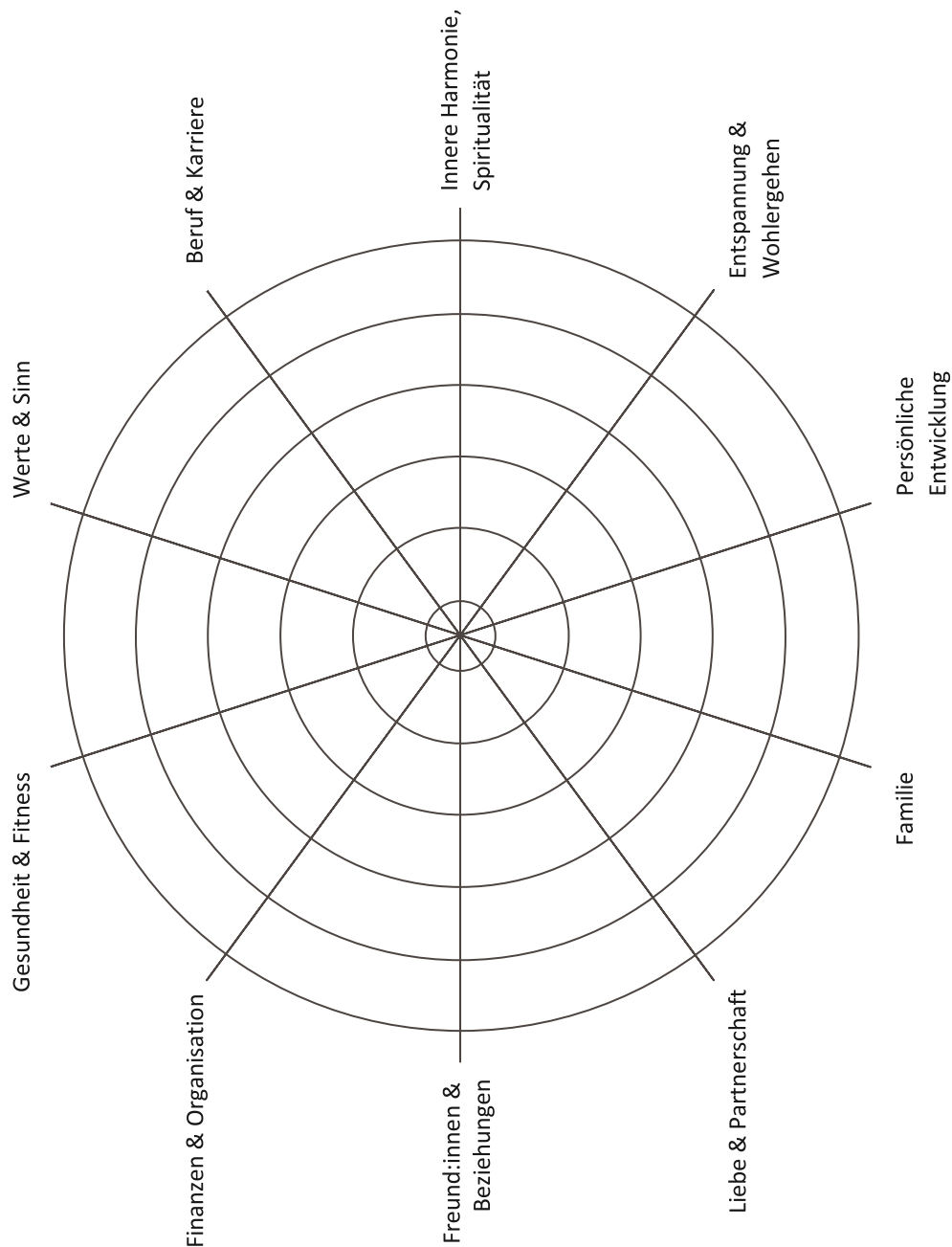


Das Lebensrad

- Zeichnen in das Lebensrad ein, wie die jeweiligen Lebensbereiche **aktuell** bei dir ausgefüllt sind.
- Zeichnen anschließend mit einer **anderen Farbe** in dasselbe Lebensrad ein, wie du dir die Lebensbereiche **wünscht**.
- Wähle **maximal drei** Lebensbereiche aus, auf die du im Folgenden den Fokus legen möchtest



Das Lebensrad

Falls obige Lebensbereiche nicht stimmig für dich waren, hier ist Platz für dein selbstgestaltetes Lebensrad:

