

# Gemeinsam statt einsam

## Ein Kennenlernnachmittag für Senior\*innen

### Wir alle brauchen Freunde im Leben.

Aber gerade im zunehmenden Alter können Sozialkontakte eine Herausforderung werden. Ein Problem, welchem wir (Sophie, 15 & Helene, 15) entgegen wirken wollen. Denn Freunde bedeuten nicht nur Spaß und Abenteuer, sie können auch eine Vertrauensperson mit sich bringen, inspirieren und unterstützen.

An unseren zweistündigen Kennlerntreffen im Kiez werden Sie, angeleitet durch eine Moderation, mit anderen Senior\*innen ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen.

**1. Termin: Sonntag, 28.01.2024, 15–17 Uhr,  
Treff am Ottopark, Ottostraße 5, 10555 Moabit**

**2. Termin: Sonntag, 18.02.2024, 15–17 Uhr  
Stephans Nachbarschaftsladen, Stendaler Str. 9,  
10559 Moabit**



**Wir bitten um Anmeldung unter:**  
[gse@sonaysozialesleben.de](mailto:gse@sonaysozialesleben.de)  
Wir freuen uns auf Sie!



SONAY  
SOZIALES  
LEBEN



MOABITER  
RATSCHLAG e.V.  
BEGEGNEN BERATEN BETEILIGEN