

Montag			Dienstag		Mittwoch				Donnerstag		Freitag
Raum 1	Raum 2	Buckau	Raum 1/Extern	Raum 2/Buckau	Raum 1	Raum 2	Buckau	Extern	Buckau/Extern	Raum 2	Raum 2
			07:00 Hatha Yoga (Karen) nur am 12.08., 14.08., 19.08., 21.08. (DI & DO) 40€		9:30 Outdoor für Senioren (Jenny H.) 06.08.-03.09. 50€ (45€ Senioren)				7:30 Aquafitness (Anika) 14.08.-09.10. Elbeschwimmhalle 117€		14:15 Pilates After Work (Carolina) 100€
10:00 & 11:00 & 12:00			09:30	10:45		10:00	10:30			16:00	15:30
Reha Orthopädie (Ronja W.)			Sanftes Multifitness (Rosemarie)	Rückbildungs-yoga (Ronja)		MaPa-Baby-Fit (Chiara)	Reha Orthopädie (Ronja W.) Buckau			Body Fit (Christoph) ab 07.08.	Vinyasa Yoga (Isi)
\$44 SGB IX			100€ (90€ Senioren)	120€		100€	\$44 SGB IX			70€	100€
			9:45 & 10:45 Senioren-gymnastik HS (Maria) BWH HS MG Extern o. 120€				11:30 Reha Orthopädie (Ronja W.) Buckau \$44 SGB IX		17:05 Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) ab 14.08. Buckau 60€	17:15 Vinyasa Yoga (Ronja) 120€	
						15:45 Yoga für Schwangere (Ronja) 120€			18:15 Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) ab 14.08. Buckau 60€	18:30 Hatha Yoga (Isi) 100€	Unsere Präventionskurse sind nach §20 SGB V durch die Krankenkassen bezuschussbar.
17:00 Multifitness Rücken (Jenny H.) ab 28.07. 96€ (72€ Online)	16:15 Hatha Yoga (Rosemarie) ab 28.07. 80€	16:45 Hatha Yoga (Stephie) Buckau 100€	17:00 & 17:45 Aquafitness (Matthias) NRZ 130€	16:15 Bewegungskids (Jenny L.) 3,5-7 Jahre Buckau MG Kids o.90 €	17:00 Body Fit (Lisa) ab 06.08. 70€		17:00 Athleticflow (Janine) Buckau 100€	17:00 Hatha Yoga (Marie/Kim) 5x Wüstenjerichow 50€	Standorte Buckau Schönebecker Straße 110b, 39104 MD BWH HS Breitscheidstraße 2, 39114 MD NRZ Hopfengarten Gustav-Ricker-Straße 4, 39120 MD Wüstenjerichow Dorfstraße 30b, 39291 Möckern Schwimmhalle Olvenstedt Johannes-Göderitz-Straße 113, 39130 MD Elbeschwimmhalle Virchowstraße 9, 39104 MD  Kurse mit diesem Zeichen werden auch als ONLINE Kurs angeboten		Teilnahme nach Anmeldung über unsere Webseite www.omnia-magdeburg.com oder mail@omnia-magdeburg.com 0391 / 55 83 93 20 Instagram & Facebook via omnia_magdeburg
18:15 Cardiofitness (Chiara) 100 €	17:30 90 min Hatha Yoga (Ronja) 180€	18:00 90 min Pilates meets Sound (Simone) ab 11.08. Buckau 90€	18:15 Multifitness Rücken (Martina) 22.07.-09.09. 96€	17:15 & 18:30 Happy Yoga (Anja) ab 05.08. 70€		18:15 Männer Yoga (Basti) ab 06.08. 70€	18:30 Hatha Yoga (Guido) Buckau 100€	18:00 Dancefitness (Josi) Outdoor/Hegel-gymnasium MG Extern o. 100€			
19:30 Bauch-Beine-Po (Chiara) 100€	19:45 Hatha Yoga (Anne) 120€	19:45 Pilates meets Yoga (Katarina) Buckau 100€	19:30 Pilates (Martina) 22.07.-09.09. 96€			19:30 Calisthenics (Janine) 100€		20:00 & 20:45 Aquafitness 03.09.-08.10. SH Olvenstedt 78€			