

# Was tun?

## Thema: Kaffee

### 1. Welche Art des Kaffeetrinkens ist die nachhaltigste?

KaffEEKapseln stellen eine echte Belastung für die Umwelt dar. Pads sind ökologisch gesehen etwas besser, verursachen jedoch immer noch eine Menge Verpackungsmüll.

Besser sind hier Filterkaffee, der Kaffeefullautomat oder auch die Fresh-Press-Variante

### 2. Wie trinke ich am besten Kaffee unterwegs?

In den letzten Jahren wurde das Problem mit Einweg-Kaffeebechern immer gravierender. Dabei stellt vor allem der Deckel ein Problem dar. Diesen also schon einmal weg lassen. Besser jedoch ist der eigene wiederverwertbare Kaffeebecher. Immer mehr Lokale und Cafés bieten die Befüllung mitgebrachter Gefäße an.

Noch besser, frag dich ob du gerade wirklich einen Kaffee brauchst und wenn ja, ob du diesen nicht einfach auch vor Ort trinken kannst.

### 3. Welchen Kaffee kann ich mit gutem Gewissen trinken?

Die Antwort auf diese Frage gestaltet sich mitunter schwierig. Achtet beim Kaffeekauf darauf, ob der Hersteller ökologische und soziale Aspekte berücksichtigt. Diverse Siegel können Aufschluss darüber geben, wie nachhaltig der Kaffee produziert wurde. ABER: Bei vielen Siegeln ist Vorsicht geboten. Nur weil beispielsweise ein Öko-Siegel auf dem Etikett prangt, heißt dies nicht, dass Kinderarbeit auszuschließen ist. Mittlerweile finden sich viele gute Alternativen am Markt, die zum einen faire Löhne zahlen und zum anderen nachhaltig anbauen. Hier ist der Tipp einfach: Selbst informieren!