

# 3-jähriges Training in Pesso Boyden System Psychomotor PBSP®

## Internationales Trainings Curriculum

PBSP ist eine körperorientierte Psychotherapie, non direktiv, emotionsfokussiert und ressourcenorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine anerkannte duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuern System (Pilot). PBSP ist eine Entwicklungstherapie, die Mentalisierung (im Sinne von Fonagy) auf geniale Weise fördert. Sie unterstützt die Emotionsregulation und die Verbundenheit mit sich und den Anderen. Sie führt zur Selbstfürsorge und guter Beziehungspflege. PBSP bezieht die Spiritualität mit ein.

### 1. Jahr: Basistraining

Das erste Jahr beinhaltet 13 Trainingstage und fokussiert auf die «Therapeutischen Übungen». Es schliesst ab mit einer Evaluation und qualifiziert zur **Leitung von PBSP-Übungsgruppen**. Diese Qualifikation in Selbsterfahrung kann auch für die Einzeltherapie genutzt werden. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die Grundlagen für das zweijährige Aufbaustraining erworben: Geschichte und Philosophie, Prozess und therapeutische Grundhaltung (Possibility Sphere), Inszenierung von passenden synthetischen Erinnerungen (Form-Passform), Arbeit mit Körpererinnerungen und Akkommodation und Nutzen von Körperausdruck und symbolischer Beziehungserfahrung. Bilden von Intervisionsgruppen, Literaturstudium, Supervision,

### 2. /3. Jahr: Aufbaustraining

Das optionale Aufbaustraining beinhaltet 28 Trainingstage und fokussiert auf die **Leitung von ganzen therapeutischen Sitzungen (Strukturen)**: Vertiefung der Grundlagen des ersten Jahres und Aneignung von erweitertem Wissen wie Microtracking und Strukturphasen. Diagnostik und Arbeiten auf den drei Ebenen: Defizite, Trauma und Mehrgenerationenperspektive. Intervention, Literaturstudium, Supervision. Abschluss mit **Evaluation**.

Download Curriculum:

<https://www.christina-stalder.ch/app/download/8445761415/PBSP-Ausbildungs-curriculum+englisch+.pdf?t=1573313859>

**Wo: CH-4125 Riehen und D-79102 Freiburg i. Br.**

### Daten

**1. Jahr Basistraining:** 13 Tage in 4 Trainingseinheiten **Anfang: 13.00/Ende 16.00**

2025 Januar	22 - 25 (4 Tage)	Training 1
2025 März	13 - 15 (3 Tage)	Training 2
2025 Mai	15 - 17 (3 Tage)	Training 3
2025 August	7-9 (3Tage )	Training 4

**2./3. Jahr Aufbaustraining:** 24 Tage, in 8 Trainingseinheiten **Anfang: 13.00/Ende 16.00**

2025 Oktober	16 – 18	(3 Tage)	Training 5
2025 Dezember	4 – 6	(3 Tage)	Training 6
2026 März	26 – 28	(3 Tage)	Training 7
2026 Mai	28 – 30	(3 Tage)	Training 8
2026 September	3 – 5	(3 Tage)	Training 9
2026 November	19 – 21	(3 Tage)	Training 10
2027 Januar	28 – 30	(3 Tage)	Training 11
2027 April	22 – 24	(3 Tage)	Training 12

### Kosten

**4 Tage: CHF 880, 3 Tage: CHF 660, Gesamtkosten 1. Jahr: CHF 2860** (einschliesslich Organisation, Raum, Skripte, bei mind. 15 Teilnehmern) Das erste Training ist mit der Anmeldung zu überweisen. **2.+3. Jahr: CHF 5280**

## Trainer\*innen:

### Christina Stalder

Sozialpädagogin HFP/Coach u. Supervisorin BSO/  
Fachdozentin SVEB/**Ausbildungskordinatorin**  
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin  
und -Therapeutin, Basel, CH  
Homepage: [www.christina-stalder.ch](http://www.christina-stalder.ch)  
E-Mail: [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)



### Ulla Peterson

Ärztin für Psychosomatische Medizin  
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin  
und -Therapeutin, Freiburg, D  
Homepage: [www.psychotherapie-peterson.de](http://www.psychotherapie-peterson.de)  
E-Mail: [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)



### Arnoud van Buuren, M.D.

Arzt und Psychotherapeut, arbeitet in Privatpraxis mit PBSP,  
Psychodynamischer Psychotherapie und EMDR  
International Zertifizierter PBSP®-Trainer, -Supervisor  
und -Therapeut, Leiden, NL  
Homepage: [www.arnoudvanbuuren.nl](http://www.arnoudvanbuuren.nl)  
E-Mail: [info\(at\)arnoudvanbuuren.nl](mailto:info(at)arnoudvanbuuren.nl)  
Kursprache Englisch, wird teilweise ins Deutsche übersetzt



## Teilnahmebedingungen

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen des therapeutisch-psychozialen Bereichs und an Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining. Kursprache ist Deutsch, teilweise Englisch mit Übersetzung nach Bedarf.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an ([www.christina-stalder.ch/schulung](http://www.christina-stalder.ch/schulung)). Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Einganges berücksichtigt. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um dem Veranstalter und den Teilnehmern Planungs- und Kostensicherheit zu gewähren, melden Sie sich bitte frühzeitig an, spätestens bis 31. Oktober 2024.

## Stornierung

Bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenfrei, ausser der Anmeldegebühr **SFR 95**. Danach wird das gesamte Training in Rechnung gestellt, ausser wenn der Platz erneut besetzt wird. Für nicht stattfindende Kurse werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt.

## Ansprechpartner

Koordination/Organisation/inhaltliche Fragen: Christina Stalder, [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)  
Inhaltliche Fragen: Ulla Peterson, [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)

**Bankverbindung:** IBAN CH68 0840 1000 0654 9708 2, BIC MIGRCHZZXXX

**Kontoinhaber:** Christine Stalder

**Betreff:**III PBSP-Training 2025