
COVID Vorsorgeplan

Durch einige Vorsorgemaßnahmen möchten wir das Infektionsrisiko mit Covid19 während des Trainings minimieren. Aus diesem Grund sind folgende Regeln vor, während und nach dem Training unbedingt einzuhalten.

- 1) Beim Betreten von Sportstätten ist gegenüber Personen, die nicht im gemeinsamen Haushalt leben, ein Abstand von mindestens einem Meter einzuhalten und ein Mund-Nasenschutz zu tragen.
- 2) Vor dem Betreten des Trainingsraumes sowie nach Beendigung des Trainings sind die Hände in der Umkleidekabine zu waschen (mind. 30s) bzw. zu desinfizieren. (Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt) Achtung: Es gibt KEINE Duschkabinen in den Garderoben!
- 3) Es ist darauf zu achten, die für das Training verwendeten Räumlichkeiten gut zu durchlüften.
- 4) Verwendete Sportgeräte sind nach dem Training zu reinigen.
- 5) Für jede einzelne Trainingseinheit wird eine vollständige Anwesenheitsliste mit Erfassung von Vor- und Familiennamen sowie der Telefonnummern sämtlicher Trainingsteilnehmer und Trainer geführt und mindestens 14 Tage aufbewahrt, um im Falle einer SARS-CoV-2-Infektion den Gesundheitsbehörden (BH, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) unverzüglich die für das Contact-Tracing notwendigen Daten zur Verfügung stellen zu können. Die Anwesenheitslisten werden durch die TrainerInnen geführt.
- 6) Beim Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion ist folgende Vorgangsweise einzuhalten:
 - Der Verein informiert unverzüglich die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin, allenfalls die Gesundheitshotline 1450).
 - Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden / Amtsarzt / Amtsärztin verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen ebenfalls auf Anweisung der Gesundheitsbehörden. Die Umsetzung dieser Maßnahmen wird vom Verein unterstützt.
 - Der Verein dokumentiert, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie den Art des Kontaktes.

- 7) Die allgemeinen Schutzmaßnahmen gegen das Coronavirus sind stets zu beachten:
- Häufiges Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel.
 - Abstand halten (mindestens einen Meter) zwischen sich und anderen (ausgenommen während der Sportausübung).
 - Berührung von Augen, Nase und Mund vermeiden.
 - Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedecken. Taschentuch danach sofort entsorgen.
 - Mund-Nasenschutz ist bei Betreten des Gebäudes zu tragen.
- 8) Wir ersuchen alle, das Training nur dann zu besuchen, wenn ihr gesund seid. Bei möglichen Symptomen bitten wir euch, nicht ins Training zu kommen. Wenn sich jemand in einem Risikogebiet aufgehalten hat, Kontakt zu Risikopersonen hatte oder der Verdacht besteht, an SARS-CoV-2 erkrankt zu sein bzw. der die Erkrankung bestätigt ist, bitten wir euch, den Vorstand (am besten Andreas oder Gerhard) zu informieren.
- 9) Alle SportlerInnen müssen die Einverständniserklärung unterschreiben um am Training teilnehmen zu können. Diese wurde via WhatsApp geschickt bzw. findet ihr auf der Homepage.

Wir bedanken uns für euer Verständnis und eure Unterstützung bei der Einhaltung dieser Maßnahmen und freuen uns auf einen guten und corona-freien Start in die Herbstsaison.

Bei Fragen könnt ihr euch selbstverständlich jederzeit gerne an den Vorstand bzw. eure Trainer wenden!

Das Vorstandsteam