

Bausteine der Fortbildung

DUO-Seniorenbegleitung

Persönliche Motivation
Der SPN und seine Netzwerkpartner
Lokale Angebote in Celle
Wesentliche Gesetzliche Ansprüche

Meine Rolle als DUO-Seniorenbegleitung

Nähe und Distanz
Abgrenzung
Rechtliche Grundlagen

Älter werden in unserer Gesellschaft

Ressourcen und Defizite
Der älter werdende Mensch
Menschen in der zweiten Lebenshälfte
Altersbilder

Altersveränderungen

Mögliche Alterstypische
Beeinträchtigungen
Umgang mit beeinträchtigten Menschen



Praktikum in einer Senioreneinrichtung

z.B. Seniorengruppe,
MehrGenerationenHaus,
Stadtteilzentrum oder Alten/Pflegeheim,
Pflegerwohngemeinschaft, bzw.
Seniorengruppe

Gestaltungs- und Beschäftigungs- möglichkeiten im Alter

Tagesstrukturierung
Aktivierung
Biografiearbeit
Kreatives Gestalten
Gedächtnistraining
Motivation und Aktivierung
Beschäftigungsmöglichkeiten
Mit dementen Menschen

Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung und
Kommunikation
Aktives Zuhören
Eisbergmodell
Gesprächsführung in Konfliktsituationen

Gespräche über Gott und die Welt

Religiöse Fragen im Alter
Sterben und Trauer

Praktikumsreflexion und Zertifikatsverleihung



Termine

Dienstag, 29.04.2025

Dienstag, 06.05.2025

Dienstag, 13.05.2025

Dienstag, 20.05.2025

Dienstag, 27.05.2025

Praktikum

Dienstag, 24.06.2025

Dienstag, 08.07.2025

Zertifikate:

Dienstag, 15.07.2025

Insgesamt 30 Unterrichtseinheiten

Theorie

Änderungen vorbehalten!

Seniorenbegleitung (DUO)

Haushaltsassistentz/Alltagshelfer

DUO = GEMEINSAM statt einsam!

Ältere Menschen brauchen jemanden, der sie unterstützt, ihnen Zeit schenkt, mit ihnen gemeinsam ihren Interessen nachgeht, ihnen zuhört und Anteil an ihrem Leben nimmt.

Familiär ist diese Aufgabe nicht immer zu bewältigen.

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich Seniorinnen und Senioren begleiten möchten.

Die Seniorenbegleiterinnen und -Begleiter werden auch nach ihrer Ausbildung regelmäßig weitergebildet, sowie bei ihrer Tätigkeit unterstützt. Die Einsätze der Seniorenbegleitung werden vom SPN - Seniorenstützpunkt koordiniert.

Die Fortbildung wird vom Land Niedersachsen gefördert und nach dem 2021 überarbeiteten Curriculum „DUO – ehrenamtliche Seniorenbegleitung“ durchgeführt als Kooperationsprojekt mit der „fan“ und dem SPN - Seniorenstützpunkt Niedersachsen/Celle.

Die Fortbildung findet dienstags von 15.00 bis 17.50 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Fritzenwiese 9 statt.

Teil der Fortbildung ist ein Praktikum in einer Senioreneinrichtung z.B. Seniorenkreis, MehrGenerationenHaus, Alten/-Pflegeheim oder -wohngemeinschaft (mindestens 20 Stunden).

Leitung:

Sabine Hantzko, Pädagogin,
Referenten und Kooperationspartner

Anmeldung und Information

Ev. Familien-Bildungsstätte FABI

Fritzenwiese 9, 29221 Celle

Telefon 05141/90 90 365

Fax 05141/90 90 369

info@fabi-celle.de

www.fabi-celle.de

Mo. bis Fr. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mo. bis Do. von 15.00 bis 17.00 Uhr

SPN - Seniorenstützpunkt

Fritzenwiese 46, 29221 Celle

Telefon 05141/90 131 01

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

info@senioren-celle.de

www.senioren-celle.de

Gefördert durch:



FABI Celle, Leistung, Seniorenbegleitung, Flyer, Stand: 26.02.2025



Foto: Markus Bollen panoramic-art

Fortbildung Ehrenamtliche Seniorenbegleitung (DUO)

Start 29. April 2025



Evangelische
Familien-Bildungsstätte