

かもめくらぶとは

仲間が
欲しい

生活リズムを
整えたい



自分のペースで
通える場所で
過ごしたい

休職期間中の
休む場所として

かもめくらぶには、

主に精神障害をお持ちの方が通い、
居場所・仲間づくりを目的とした
様々な活動を行っています。

お気軽に
お問い合わせください。

TEL

052-661-0390

Mail

kamome@y7.dion.ne.jp

Instagramはこちら

[https://
www.instagram.com/
kamomekurabu/](https://www.instagram.com/kamomekurabu/)



開所日

月 火 水 木 金 土 日

○ ○ ○ ○ ○ - -

開所時間 9:00~16:00

休日:土日・祝日

その他 (GW/夏季/冬期)

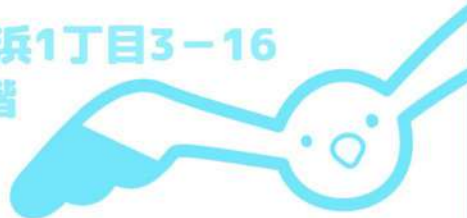
地下鉄築地口駅

3番出口より徒歩1分

市バス 築地口停から徒歩1分



名古屋市港区浜1丁目3-16
藤田ビル中2階



港区障害者基幹相談支援センター
地域活動支援センター (I型)

かもめくらぶ



利用方法はあなたの自由！
ありのままの自分で
過ごせる場所です。

名古屋市委託事業
運営 (コンソーシアム)
特定非営利活動法人
まちかどサポートセンター
社会福祉法人名古屋ライトハウス

かもめくらぶ

4つの特徴

利用料金なし

利用する上での自己負担はありません。
※プログラムによっては自己負担がかかる可能性もございます。

区役所での手続き不要

区役所での手続きは必要ありません。
直接お問い合わせください。

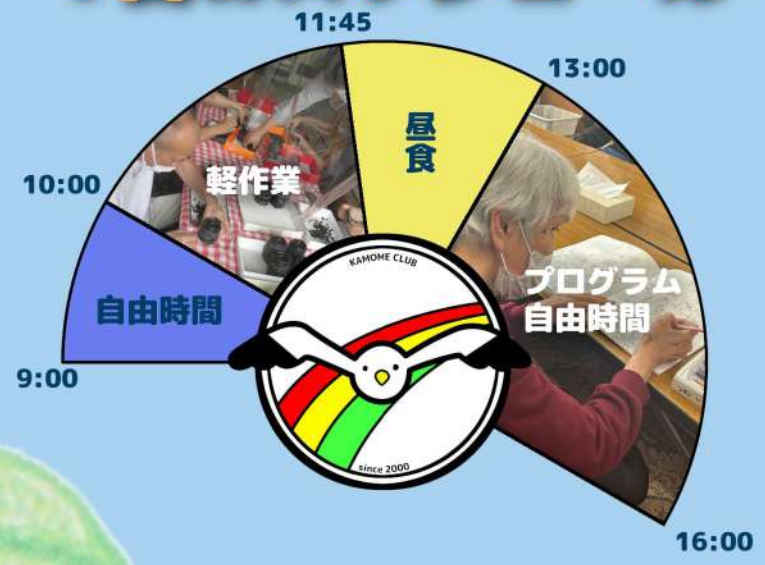
通所日・時間はあなたの自由

1か月で1日だけ、1時間だけなど、
自分のペースでの利用が可能です。
スタッフにご相談ください。

プログラムは自由参加

様々なプログラムがありますが、
参加は自由です。
気になるプログラムがあれば、
まずは見るだけからでも大丈夫♪

1日のスケジュール



活動内容

プログラム



ランチ会
SST (対人関係の練習)
お悩み相談会
など、利用者の希望に沿って実施しております。

手芸部



手芸に興味のある方で
集まって作品制作をしたり
販売に向けた準備・話し合
いを行います。
未経験でもOK

外出企画



様々な場所にお出かけ
します。
近くの飲食店、
水族館や動物園、
科学館など。

その他

講師活動

学校などでメンバー
さんが講師を担当し
ています。



イベント開催

地域の方との交流を目的
としたイベントを開催
しています。



美化活動

周辺地域の美化活動に
参加します。

※施設利用の対象となる方

学齢期(16歳)を超えた、精神・知的・身体障害
をお持ちの方
精神障害をお持ちの方は、精神科、心療内科へ定
期通信している方となります。

見学・体験あり
お気軽にどうぞ!
052-661-0390
受付時間 9:00~17:00