



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.  
<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/>

## Newsletter 02/25

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Der Winter liegt hinter uns. Letzte Wintersportenthusiasten nutzen den letzten Schnee in den Alpen. Wir wollen aber nach vorne blicken auf unser volles Frühlingsprogramm mit bewährtem und neuen Angeboten, wobei die schon ausgedienten Aktivitäten hier gar nicht mehr aufgeführt sind.

### Training (Beginn 22.04.2025)

<b>Sportabzeichen</b>	<b>montags</b> 18.00 – 19.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf (ab Mai)
<b>Rückengymnastik</b>	<b>montags</b> 19.00 – 20.00 Uhr, Kleine Sporthalle, bei gutem Wetter auf dem Sportgelände Bad Nenndorf bitte eigene Matte mitbringen
<b>Fitnessstraining</b>	<b>dienstags</b> von 18.30 – 19.30 Uhr auf dem Sportplatz Der Kurpark ist gesperrt
<b>Nordic Walking</b>	<b>mittwochs</b> von 18.00 – 19.00 Uhr an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
<b>Lauftreff</b>	<b>donnerstags</b> von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Haus Kassel
<b>Boule</b>	<b>freitags</b> ab 17.00 Uhr auf der Bouleanlage im Kurpark
<b>Waldlauf /Walking / Nordic Walking</b>	<b>sonntags</b> 9.00 – 10.00 Uhr Treffpunkt Haus Kassel

### Oster(halb-)marathon 2025

Um Platz für Lammbraten und Schokolade zu schaffen solltet ihr alle an unserem Ostermarathon laufend oder walkend teilnehmen. (nach einer Idee von Sylvia).

Im Einzelnen:

Wann	17.-21.04.2025
Wie	<b>Laufen oder Walken, allein oder in Gruppen</b>
Wieviel	Mind. 21 km bis max. 42 km Gesamtstrecke in 5 Tagen, also z.B. 4 x 5,25 km, oder 4 x 10,5 km oder 2 x 10,25 km etc. Alles ist erlaubt. Ihr messt und notiert euch eure Strecken selbständig Jeder, der sich bewegen möchte
Wer	Bei Sylvia <a href="mailto:sylvia.zakalowski@freenet.de">sylvia.zakalowski@freenet.de</a> bis zum 10.04.2025
Anmeldung	Ihr könnt alles allein laufen/walken oder an Gemeinschaftsveranstaltungen teilnehmen (Im Einzelnen s. Anlage)
Ablauf	<b>21.04.2025 um 17.00 Uhr auf der Kurpromenade an den Tassen (bei Regen unter dem Hamburger Dach vor der Musikmuschel)</b>
Finisherehrung	Statt einer Startgebühr bitten wir um eine Spende für den Verein NABU Samtgemeinde Nenndorf <a href="https://www.nabu-sgennendorf.de/">https://www.nabu-sgennendorf.de/</a>
Startgeld	

### Slow Running

Nach dem Erfolg aus dem letzten Jahr bietet Sylvia wieder einen Kurs Slow Running an. Das sieht wie folgt aus:

Wer	Laufanfänger, Wiedereinsteiger und alle, die bisher keinen Spaß am Laufen hatten, aber es doch versuchen wollen.
Was	Langsames, gelenkschonendes Laufen im Wohlfühltempo, ohne Leistungsdruck. Erlern werden auch Körperwahrnehmung, Atemtechniken sowie Kräftigungs- und Dehnübungen.

Wann	Vom 23.04. – 18.06.2025 jeweils von 18.00 – 19.15 Uhr
Wo	Der Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Kosten	55,- € für Vereinsmitglieder, 75,- € für Nichtmitglieder
Anmeldung	Bei Sylvia Zakalowski, sylvia.zakalowski@freenet.de
Sonstiges	Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

## Paddeltour

<b>Termin:</b>	<b>Sonntag den 18.05.2025</b>
<b>Tour:</b>	In diesem Jahr geht es auf der Werre von Herford nach Löhne
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum <b>05.05.2025</b> unter <a href="mailto:heiner.matthias@t-online.de">heiner.matthias@t-online.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	Heiner Matthias Tel. 05723/75692 Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649
<b>Weitere Infos</b>	Nach der Anmeldung

## Motorradtour zum Saisonbeginn **Neu! Neu!**

Auf vielfachen Wunsch und nach einer Idee von Michael Kammer und Bernd Lescher:

<b>Wer:</b>	Jede Motorradfahrerin und jeder Motorradfahrer, der Lust auf eine gemeinsame Tour hat
<b>Tour:</b>	Nachmittagstour zur Saisonöffnung durch Schaumburg und ins Weserbergland von 13.00 – ca. 18.00 Uhr
<b>Treffen:</b>	Am Hallenbad Bad Nenndorf um 13.00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	Interessenten melden sich bitte bei Michael Kammer an. Ihr bildet dann eine WhatsApp-Gruppe und könnt euch wetterbedingt kurzschließen, wann es losgehen soll.
<b>Ansprechpartner:</b>	Michael Kammer (05723 75955 oder 0171 9573979)

## Kultur im Grünen

Nach einigen Jahren Pause bietet Christa Berge in diesem Jahr wieder die Organisation zu einem gemeinsamen Besuch in der Deister-Freilichtbühne in Barsinghausen an.

<b>Termin:</b>	Sonntag, d. 06.07.2025
<b>Vorstellungsbeginn:</b>	18.00 Uhr
<b>Titel des Stückes:</b>	<b>Das Leben ist ein Fest</b> <a href="https://www.deister-freilicht-buehne.de/termin/das-leben-ist-ein-fest/">https://www.deister-freilicht-buehne.de/termin/das-leben-ist-ein-fest/</a>
<b>Preis:</b>	15,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Bis spätestens <b>19.04.2025</b> per Überweisung des Eintrittspreises an Christa Berge unter Angabe des Namens, der Personenzahl und der E-Mail-Adresse auf das Konto bei der Deutsche Apotheker- und Ärztebank DE63 3006 0601 0004 1863 20; Verwendungszweck: Deisterfreilichtbühne  Die Bestellkonditionen für Gruppen haben sich geändert. Deshalb kann nur noch personenbezogen vorab bestellt werden.
<b>Treffen:</b>	Um 17.30 Uhr am Eingang der Deisterfreilichtbühne (Kassenhäuschen)
<b>Weitere Infos</b>	Bei Christa Berge ( <a href="mailto:christa.berge@gmx.de">christa.berge@gmx.de</a> oder 05043-961899), die euch ca. 2 Wochen vor dem Termin weitere Informationen zukommen lässt.

## Biergarten-Tasting

Auch das beliebte Biergarten-Tasting beginnt wieder

Termine:	16.05.2025 13.06.2025 04.07.2025
----------	--

	15.08.2025
	05.09.2025
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad <u>Ausnahme:</u> An den letzten beiden Terminen starten wir schon um 17.30 Uhr.
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Weitere Infos	ulrich.dehne@t-online.de

### Laufen woanders – diesmal in Nürnberg

Statt wie angekündigt nach Bremerhaven werden wir in diesem Jahr in Nürnberg am Stadtlauf teilnehmen.

<b>Veranstaltung:</b>	Sport-Scheck-lauf Nürnberg am 26.10.2025 <a href="https://www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportscheck-run-distanzevent-p633644e49bcc18/stadt-nuernberg/">https://www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportscheck-run-distanzevent-p633644e49bcc18/stadt-nuernberg/</a> Folgende Strecken werden angeboten: Halbmarathon, 10 km, 6 km,
<b>Termin:</b>	24. – 27.10.2025
<b>Anfahrt:</b>	Mit der Bahn
<b>Unterkunft:</b>	Die Unterbringung erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern mit Dusche, WC und Frühstück für ca. 70,- € pro Person und Nacht.
<b>Teilnehmer:</b>	Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen
<b>Sonstige Aktivitäten:</b>	Nürnberg und Umgebung
<b>Weitere Kosten:</b>	Startgebühr, Fahrtkosten
<b>Anmeldeschluss:</b>	15.09.2025 für die Unterkunft. Für den Lauf meldet sich jeder selbständig an.
<b>Ansprechpartner und weitere Infos:</b>	Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754, <a href="mailto:sylvia.zakalowski@freenet.de">sylvia.zakalowski@freenet.de</a> und Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857, <a href="mailto:ulrich.dehne@t-online.de">ulrich.dehne@t-online.de</a>

### Vorstandswahlen anlässlich der JHV am 21.03.2025

Auf der JHV ist ein neuer Vorstand gewählt worden. Elfriede Meier hat nach 12-jähriger Vorstandarbeit nicht mehr kandidiert. Dafür ist Dietmar Schöps einstimmig zum Kassenwart gewählt worden. Der Vorstand setzt sich somit wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender	Heiner Matthias
2. Vorsitzende	Cordula Manger-Schulz
Schriftführer	Bernd Lescher
Kassenwart	Dietmar Schöps
Sportwart	Ulrich Dehne
Jugendwartin	Jelena Dehne

Wir freuen uns auf eine schöne aktive Zeit mit euch

## Euer Vorstand

Cordula, Jelena, Heiner, Bernd, Dietmar, Uli