

KINGDOM AC 中学生 2025年 1月 練習予定表 ※変更の可能性あり

日	曜	行事予定	場所・時間	午前	午後	夜間	備考
1	水	元日	休み	競技場×			
2	木						
3	金						
4	土	練習会	(希望者 半田 昼から)	競技場×			
5	日	練習会	AGF鈴鹿 朝から				走幅跳,走高跳アリ
6	月		東員 14:00~ 主に長距離	競技場×			
7	火		AGF鈴鹿 14:00~				砲丸投 13:00~
8	水		東員 18:00~	一般公開	競技場×	なし	
9	木						
10	金			一般公開			
11	土		休み	競技場×			
12	日						
13	月	成人の日	鈴鹿 9:00~				LJ 11:00~, HJ 13:00~
14	火		緑地サブトラ 17:30~	一般公開			
15	水		東員 18:00~	一般公開	競技場×	ジャベ 17:15~	
16	木						
17	金			一般公開			
18	土		鈴鹿 9:00~ 東員 14:30~	競技場×			走高跳,走幅跳 13:00~
19	日						
20	月		緑地サブトラ 17:30~	一般公開			砲丸投げ 17:00~
21	火		緑地サブトラ 17:30~				
22	水		東員 18:00~	一般公開	競技場×	ジャベ 17:15~	
23	木						
24	金			一般公開			
25	土		鈴鹿 9:00~ 東員 14:00~	競技場×			走幅跳 13:00~
26	日						走高跳 時間要相談
27	月		緑地サブトラ 17:30~	一般公開			
28	火	一斉体験	緑地サブトラ 17:30~				
29	水		東員 18:00~	一般公開	競技場×		
30	木						
31	金			一般公開			