

第4回 信仰の12ステップ ZOOM (CLG12 ステップ) のご案内

キリスト者の生き方・成長の12ステップは、霊性面と情緒面における回復と成長の手助けを行うプログラムで、霊と心を含めた全人的な生き方を見出すためのツールです。心の癒しを願う方、どこか自分の生活に生きにくさを感じている方、成長したいと願う方など、ご自分の問題を解決したいと願う方であれば、どなたでも参加できます。

このプログラムは1908年にアルフレット・ブックマン牧師のオックスフォード運動に端を発し、A・A12ステップ系列に広がり、1979年にアメリカのクリスチャン生活研究所理事・牧師・心理療法家・作家であるヴァーノン・J・ビットナー博士が唱導し世界に広がりつつあります。1991年に日本のディアコニアセンターが各教会・信徒・病院に持ち運び、2003年に自助グループ CLG12 ステップミニストリーへと発展したものです。

参加ご希望の方は申し込み窓口までご連絡ください。

※オリエンテーションを含めて計13回が1クールになります。今回もオンライン ZOOM での12ステップを予定しています。詳しい日時は参加メンバーで調整の上、ご連絡いたします。

~~~~~

日程 : 2024年、期間4月～10月  
一か月に2回、(1時間半～2時間を予定) 状況により変更有

場所 : ZOOM によるオンライン

費用 : 自由献金

資料 : テキスト代4000円+送料、CLG12ステップ事務局から購入いたします。  
参加される方は必要です。

参加人数 4名～6名募集(先着順) 係りの者が入ります。

申し込み締め切り 2024年4月上旬まで

※ご質問、お問い合わせは、窓口の小野喜美枝か土屋翠子までお願い致します。

裏面に予定表あり→

## 予定表

第1回目 オリエンテーション

第2回目 ステップ1 ・・・否認からの解放

第3回目 ステップ2 ・・・信頼と決断1（キリストを信じる）

第4回目 ステップ3 ・・・信頼と決断2（キリストに委ねる）

第5回目 ステップ4 ・・・棚卸（自己認識と識別）

第6回目 ステップ5 ・・・罪認識（罪の告白）

第7回目 ステップ6 ・・・神の癒しと神の愛1

第8回目 ステップ7 ・・・神の癒しと神の愛2

第9回目 ステップ8 ・・・他者との関係回復1

第10回目 ステップ9 ・・・他者との関係回復2

第11回目 ステップ10 ・・・成熟

第12回目 ステップ11 ・・・祈りと黙想、神との深い交わり

第13回目 ステップ12 ・・・実践（分かち合う）

~~~~~切り取り線~~~~~

2024年4月～10月

12ステップ ZOOM 4回目 申し込み者 氏名

住所

携帯Tel

メールアドレス