



# SWITCH-PROGRAMM IM MAI

**04. MAI**

11:00 - 11:55 Uhr

**RückenFit** mit Roman

KURSRAUM 1

**Dance Aerobic** mit Roman

12:00 - 12:55 Uhr

KURSRAUM 1

**11. MAI**

11:00 - 12:30 Uhr

**Bodystyling & Stretch** mit Claudia

KURSRAUM 1

**18. MAI**

11:00 - 12:30 Uhr

**Ashtanga-Yoga** mit Carmen

KURSRAUM 1

**25. MAI**

11:00 - 12:30 Uhr

**Pilates Flow & Stretch** mit Diana

KURSRAUM 1