



THE UNIVERSE WITHIN

Workshop overview: A transformative journey exploring ancient Maori and Tibetan wisdom teachings that relate to the Transitional states. of Birth, Dreaming, and Death. This course combines teaching, discussion, and practical exercises that will help guide you through life's cycles.

Paora Te Oti Takarangi

Filmmaker & Teacher - Merging Maaori Spirituality, Dzogchen and Western Psychology guided by respected Kaumatua and Tibetan Rinpoches.

Ines Backhaus Osteopath & Rebirthing Therapist, Pediatric Osteopathy & Trauma Relief Expert

DISCOVER ONESELF AND YOU DISCOVER ALL
THE UNIVERSE WITHIN

*Navigating Birth, Life, Dream Yoga, Sacred
Union-merging energy, and Death*

Morning Session (9:00 am - 12:30 pm)
Introduction to Te Whaiao and Te Ao Huri Huri: The Maori concept of time, space, and the fourth time. In this session participants will be introduced to the knowledge of time and space as it pertains to the creation of reality.

The three dimensions of reality, Te Kore – Dharmakaya – God, Te Po – Sambogakaya – Holy Spirit, Te Aomarama – Nirmanakaya– Body of Christ will be discussed

Practical Component: Breathing meditation, sound meditation, and working with elements

Afternoon Session (1:30 pm - 3.30 pm) Life and Transformation. Understanding Atua, Kaitiaki, the interplay of the five elements, and the five primary emotions as related to the six sense's

Practical Component: Mihimihi, Breathing meditation, sound meditation, and working with elements Closing Circle: 3:30 pm insights and reflections

Date: 2nd August, 2025
Time: 9am to 4pm
Venue: Steinbachstr. 18, 01445
Radebeul
Cost: \$150 eur

REGISTER:
helipraxis.inesbackhaus@mail.com
WhatsApp, Telegram, SMS:
01506667127
WWW.TOHUNGA.NZ



DAS UNIVERSUM IN UNS

Workshop-Übersicht: Eine transformierende Reise zur Erforschung alter maorischer und tibetischer Weisheitslehren zu den Übergangszuständen von Geburt, Traum und Tod. Dieser Kurs kombiniert Unterricht, Diskussion und praktische Übungen, die Sie durch die Zyklen des Lebens führen.

Paora Te Oti Takarangi

Filmemacherin und Lehrerin – Verschmelzung von Maaori-Spiritualität, Dzogchen und westlicher Psychologie unter der Leitung angesehener Kaumatua und tibetischer Rinpoches.

Ines Backhaus

Osteopathin & Rebirthing-Therapeutin, Pädiatrische Osteopathie & Trauma-Relief-Expertin

ENTDECKE DICH SELBST UND DU ENTDECKST ALLES - DAS UNIVERSUM IN DIR

*Navigieren durch Geburt, Leben, Traum-Yoga, Heilige
Vereinigung – verschmelzende Energie und Tod*

Vormittagssitzung (9:00–12:30 Uhr)
Einführung in Te Whaiao und Te Ao Huri
Huri: Das Maori-Konzept von Zeit, Raum und der vierten Zeit. In dieser Sitzung werden die Teilnehmer in das Wissen über Zeit und Raum im Zusammenhang mit der Erschaffung der Realität eingeführt.

Die drei Dimensionen der Realität, Te Kore – Dharmakaya – Gott, Te Po – Sambogakaya – Heiliger Geist, Te Aomarama – Nirmanakaya – Leib Christi werden besprochen

Praktischer Teil:
Atemmeditation,
Klangmeditation und Arbeit mit Elementen

Nachmittagssitzung (13:30 - 15:30 Uhr) Leben und Transformation. Verständnis von Atua, Kaitiaki, dem Zusammenspiel der fünf Elemente und den fünf primären Emotionen in Bezug auf die sechs Sinne

Praktischer Teil: Mihimihi, Atemmeditation, Klangmeditation und Arbeit mit Elementen
Abschlusskreis: 15:30 Uhr Erkenntnisse und Reflexionen

Datum: 2. August 2025 Uhrzeit: 9 bis 16 Uhr Ort: Steinbachstr. 18, 01445 Radebeul
Kosten: 150 Euro

ANMELDUNG:
helipraxis.inesbackhaus@mail.com
WhatsApp, Telegram, SMS:
01506667127
WWW.TOHUNGA.NZ