# Warum Pferdetraining vom Boden aus häufig unterschätzt und nicht verstanden wird!

Vielleicht fragen sich jetzt einige von Euch: Warum soll ich Bodenarbeit machen? Ist das nicht verlorene Zeit?

**NEIN ist es nicht!!!!!**

Bodenarbeit hat viele Vorteile. Man lernt sein Pferd in seiner Reaktion und biomechanische Probleme kenne und man kann ihr Verhalten studieren.

Aber auch umgekehrt ist es ein Positiver Aspekt. **Dein Pferd lernt dich kennen und kann Vertrauen - und Respekt aufbauen.**

Bodenarbeit klärt die **Rangordnung und Herdenstruktur, wärmt Muskeln, Sehnen und Gelenke.**

Vom Boden aus kann man das Pferd außerdem **sehr gut gymnastizieren** und für das **reiten vorbereiten.** Das was vom Boden aus nicht klappt, klappt beim reiten meistens dann auch nicht!!!

Und es ist für Dich und das Pferde eine super **Abwechslung.** Es kann das Selbstbewusstsein und Lernverhalten des Pferdes verbessern.
Die gemeinsame Bodenarbeit mit dem Pferd fördert die **Losgelassenheit.** Erst wenn sich das Pferd wohl fühlt, wird es sich völlig Entspannen.

Fehlt jedoch die Losgelassenheit am Boden, ist es mit Sicherheit viel schwerer diese im Sattel zu erarbeiten, als wenn vorab die Losgelassenheit vom Boden aus gearbeitet wurde.

In diesem Sinne – wünsche ich Euch noch einen schönen gelassenen Bodenarbeitstag mit Eurem Pferd.

Eure Alexandra