

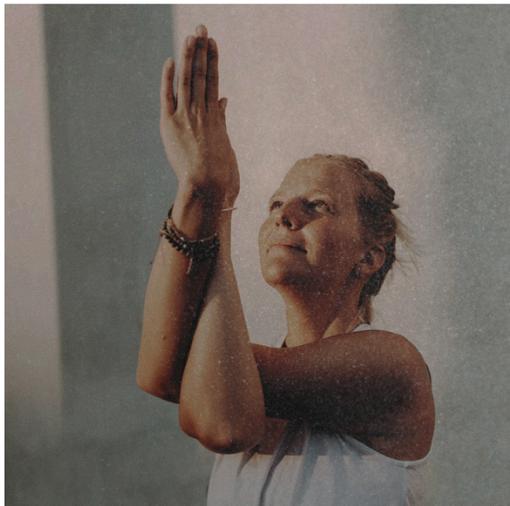
AUS DEM TRUBEL DES ALLTAGS
EINTAUCHEN IN EINEN RAUM
FÜR WEITERENTWICKLUNG,
WACHSTUM UND BALANCE.

WOCHENEND RETREAT

SELBSTREFLEXION | YOGA | COACHING | MEDITATION

1,5 Tage | Bad Wörishofen

Erfahre mehr
zu Ablauf &
Anmeldung



Johanna Spechi
YOGA,
MEDITATION,
RESILIENZ &
ACHTSAMKEIT



Luisa Elsesser
YOGA,
BREATHWORK &
SYSTEMISCHES
COACHING

Sonja Neubauer
SYSTEMISCHES
COACHING, INNERES
WACHSTUM &
SELBST-
WIRKSAMKEIT

