

Wellness-Woche

5. Mai – 10. Mai 2025

Nach einem kleinen Begrüssungsapéro und einem leckeren Spaghettiesen wanderten wir durch den Toggelerwald und suchten für unser Waldsalz Tannenspitzen und Kräuter. Im Restaurant des Bretterhotels in Hofstetten tranken wir einen Kaffee und siehe da, Trauffer kam uns persönlich begrüßen und plauderte mit Barbara. Das freute alle.

Wieder zurück im Haus hatten die Gäste bei Ursula Stickunterricht und lernten verschiedene Stiche kennen und ausführen.

Zum Znacht bereiteten die Gäste unter der Anleitung von Ursula Spargeln, heissen Fleischkäse, Kartoffeln und Salat zu. So köstlich!

Später wurden noch einige Runden SkipBo gespielt.



An nächsten Tag fuhren wir mit dem Zug nach Interlaken ins Bödelibad. Mariette und Ursula begleiteten die Gäste ins Wellness. Dort wurde intensiv geschwommen und einige besuchen sogar die Sauna.

Anschliessend gab es gesunde Brötchen im Aufenthaltsraum beim Eingang. Alle hatten nach dem langen Bad grossen Hunger. Danach schlenderten wir durch Interlaken und besuchten einige Läden und sahen uns die hot spots an. Das war lustig.



+

Den neuen Tag starteten wir mit einem kurzen Morgenturnen. Nun wurde ein wunderbares Handpeeling hergestellt und ausprobiert. Unsere sanften Hände massierten wir uns darauf gegenseitig. Mit einem gesunden Jogurt Lassi Drink aus Bananen und Heidelbeeren erfrischten wir uns. Den Nachmittag verbrachten wir im Schwimmbad Meiringen und auf der

Resti Burg. Natürlich durfte auch ein Besuch im Kaffee Fruttal nicht fehlen. Am Abend sahen wir uns den neuen, lustigen Film „Was ist schon normal“ an.



Am Donnerstag kamen Beat, Margrit und Christoph zum Frühstück. Heute wanderten wir von Interlaken durch das Naturschutzgebiet nach Neuhaus am Thunersee. Dort brätelten wir trotz kühlem Wetter am Feuer und wärmten uns danach bei einem Kaffee wieder auf. Wieder zu Hause wurde viel gespielt und ein Raclette genossen.

Den nächsten Tag starteten die Gäste mit einem Vogelspaziergang durch den Ballenberg. Danach stellten die Gäste Waldsalz und Badesalz her. Nun wurden die Badetücher fertig gestickt. Katharina kam auf Besuch und wir gingen mit ihr und dem Hund Alfredo nach Brienz am See spazieren und im hübschen Badirestaurant etwas trinken. Sofort nach unserer Rückkehr wurde der Braten in den Ofen geschoben. Barbara hatte nämlich Geburtstag und genoss ihr Wunschmenü sichtlich. Am Abend fand ein Wellness-Lotto statt. Alle Preise hatten etwas mit Wellness zu tun. (Salben, Seifen, Nagelscheren, Bürsten usw.)



Am letzten Tag fuhren wir nach Interlaken und besuchten im Kirchgemeindehaus in Matten ein herziges Musical. 52 Kinder tanzten und sangen und ein grosses Orchester mit 12 MusiklehrerInnen begleitete den Kinderchor. Nach einem sonnigen Spaziergang gingen wir im Restaurant Schnipo essen und an der Aare Kaffee trinken. Wieder zu Hause genossen wir im Garten bei einer Hasliglace erstmals die Sonne. Es war eine regnerische Woche, doch die Gäste hatten trotzdem viel Spass und waren stets guter Laune. Danke allen für die grosse Mithilfe und ein besonderes Dankeschön an Ursula für die vielen feinen Essen.