

Preisverzeichnis

gültig ab 01.01.2024
(aktualisiert am 01.03.2025)

1. Workshops

Preis pro Stunde	15 € *
------------------	--------

* Aufpreise bei Extras wie Verpflegung sind möglich.

2. Bewegung- und Entspannungskurse

2.1 Paketbuchung

Pakete	Preis pro Einheit im Paket	12 Wochen	10 Wochen	8 Wochen
Präventionskurs 60 min*	12 €	144 €	120 €	96 €
Präventionskurs 90 min*	18 €	216 €	180 €	-
Präventionskurs im Wasser (Elbeschwimmhalle)	15 €	180 €	150 €	120 €
Bewegungskurs* (Bakestraße, Buckau, Wüstenjerichow)	10 €	120 €	100 €	80 €
Online Bewegungskurs *	9 €	108 €	90 €	72 €
Bewegungskurs (90 min) *	15 €	180 €	150 €	-
Bewegungskurs im Wasser (NRZ)	13 €	156 €	130 €	104 €
Bewegungskurs im Wasser (Schwimmhalle Olvenstedt)	13 €	156 €	130 €	104€
Bewegungskurs extern (Hochschule & Hegelgymnasium)	10 €	120 €	100 €	-

* 10 % Rabatt für SeniorInnen ab 65 Jahren

2.2 Einzelstunden

	60 min	90 min
Erwachsenen Kurse	14 €	18 €
Kinder Kurse	9 €	
Krabbeln & Brabbeln	12 €	
Aqua Kurse	16 €	
Online Kurse	12 €	

2.3 Sonstiges

10 er Karte (6 Monate Gültigkeit)	130 €
5 er Karte Yoga in der Schwangerschaft	65 €
5 er Karte MaPa-Baby-Fit	65 €
Personal Training	60 €
Reiki Sitzung 60 Minuten	65 €
Reiki Sitzung 90 Minuten	95 €
Kursraumbuchung für freie Übungszeit Kursraum 1 & 2 (Pole siehe 3.3)	7,50€ p.P.

2.4 Mitgliedschaft

	Bis 60 min Kurs	75 min Kurs	90 min Kurs	HS & Hegel	Kids bis 60 min
keine Kursteilnahme/ruhend	5 €				
Aufnahmegebühr einmalig	10 €				
1 Kurs pro Woche	30 €	37 €	45 €	15 €	21 €
2 Kurse pro Woche	54 €	69 €	82 €	27 €	37 €
3 und mehr Kurse pro Woche	75 €	-	-	35 €	53 €

Ehepaare erhalten einen Rabatt von 10%, Familien ab 3 Personen 15%.

Die Kündigung oder Änderung der Mitgliedschaft ist **schriftlich zum Monatsende mit einer Frist von 4 Wochen möglich.**

2.5. Exklusiv-Workshops

Paket 1: Basic 150€	Paket 2: Medium 200€	Paket 3: Premium 250€
75 Min. inkl. Pause, Wasser & Tee max. 9 Personen	90 Min. inkl. Pause, alkoholfreie Softdrinks & Snacks max. 9 Personen	120 min. inkl. Pause, Begrüßung mit Softdrinks, Sekt, Obst und Snacks max. 9 Personen

3. Pole & Aerial Kurse

3.1 Paketbuchung

Pakete	Preis pro Einheit im Paket	12 Wochen	10 Wochen
Pole Kids/Circus Kids	10 €	120 €	100 €
Pole (75 min)	15 €	180 €	150 €
Aerial Hoop (75 min)	14 €	168 €	140 €
Aerial Yoga (60 min)	12 €	144 €	120 €

3.2 Einzelstunden

Kurse	Einzelstunde
Pole Kids/Circus Kids	13 €
Pole (75 min)	20 €
Aerial Hoop (75 min)	17 €
Aerial Yoga (60 min)	14 €

3.3 Sonstiges

Pakete	Preis
10 er Karte Pole (750 min, 180 Tage Gültigkeit)	170 €
10 er Karte Aerial Hoop (750 min, 180 Tage Gültigkeit)	160 €
10 er Karte Pole & Aerial Hoop (750 min, 180 Tage Gültigkeit)	185 €
Personal Training	60 €
Kursraumbuchung für freie Trainingszeit (Aerial Hoop & Aerial Yoga) → Selbstaufbau (Kursraum 1)	7,50 € p.P.
Kursraumbuchung für freie Trainingszeit (Pole) → Aufbau durch Mitarbeiterin (Kursraum 1)	10 € p.P.

3.4 Mitgliedschaft

	Pole-Fitness	Aerial Yoga	Aerial Hoop	Aerial Kids
keine Kursteilnahme/ruhend	5 €			
Aufnahmegebühr einmalig	10 €			
1 Kurs pro Woche	50 €	30 €	37 €	21 €
2 Kurse pro Woche	90 €	54 €	69 €	37 €
3 und mehr Kurse pro Woche	120 €	-	-	-

Die Kündigung oder Änderung der Mitgliedschaft ist **schriftlich zum Monatsende mit einer Frist von 4 Wochen möglich.**

4. Schnupperstunden

Bewegungskurse / Entspannungskurse	5 €
Präventionskurse	5 €
Kinderkurse	5 €
Wasserkurse	5 €
Aerialkurse	5 €
Polekurse	5 €

Eine Schnupperstunde ist **einmalig** möglich. Bei Kurseinstieg wird nur der **Differenzbetrag** zum vollen Kurspreis fällig.