

HCA

県南地区

バレーボール アカデミー



荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の
コーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

個人の練習をメインとした、個人向けのアカデミーです。
協会登録はしないので、所属チームがあっても個人のレベルアップのために参加できます。
また、体調やコンディションをみながら、個人のペースで練習ができます。
初心者レベルなのでしっかり基礎を身に付けたい、もっと今のチームで活躍したい、もう少し体力をつけたい、自分の身体の使い方をきちんと見直したい、細かい指導を受けたいお子さんを募集します。

対象学年 : 小学校中学年から高校生

活動場所 : 白河市内の体育館・近隣の高校体育館など
(詳細はInstagramをご確認ください)

活動時間 : 土 or 日 18:00~19:45
(施設の状況により変更があります)

費用 :
【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円

【コース別】

- ①アカデミーコース(週1回コース) 3,800円/月額
- ②都度コース(参加できるときに参加する) 1,300円/回

体験・入会申込み: 体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
【必要事項】をご記入のうえお申込みください。



【メールアドレス】hca.fukushima@gmail.com
【必要事項】は、左記QRコードを読み取ると確認できます。

お問い合わせ: そのほかのお問い合わせについても、
上記【メールアドレス】へご連絡ください!

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま 代表 (小野)

3回まで
無料体験できます



@HCA.FUKUSHIMA

Instagram 更新中
こちらもチェック!!

HCA

県中地区

バレーボール アカデミー



荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の
コーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

個人の練習をメインとした、個人向けのアカデミーです。
協会登録はしないので、所属チームがあっても個人のレベルアップのために参加できます。
また、体調やコンディションをみながら、個人のペースで練習ができます。
初心者レベルなのでしっかり基礎を身に付けたい、もっと今のチームで活躍したい、もう少し体力をつけたい、自分の身体の使い方をきちんと見直したい、細かい指導を受けたいお子さんを募集します。

対象学年 : 小学校高学年から高校生
活動場所 : 磐梯熱海スポーツパーク体育館など
(詳細はInstagramをご確認ください)
活動時間 : 土曜 17:00~18:45
または 19:00~20:45
(施設の状況により変更があります)

費用 :
【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円

【コース】
アカデミーコース (月額コース) 3,800円/月
都度コース (参加できるときに参加する) 1,500円/回

体験・入会申込み: 体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
メールにてお申込みください。
QRコードが読み取れない方は、
下記アドレスまでご連絡ください。

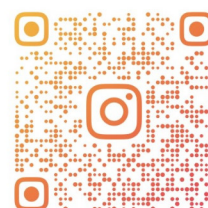


【メールアドレス】hca.fukushima@gmail.com

お問い合わせ: そのほかのお問い合わせについても、
上記【メールアドレス】へご連絡ください!

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま 代表 (出島)

3回まで
無料体験できます



@HCA.FUKUSHIMA

↑ 活動予定は ↑
こちらをチェック

HCA スポーツ アカデミー

いわき地区

荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の
コ・オーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

スポーツをやっているので、スキルアップのために
トレーニングをしたい
所属チームで活躍できるようになりたい
臨機応変な動き、柔軟な考え方、判断力を身に付けたい
という方、お気軽にお問い合わせください！

- 対象学年 : 中学生から高校生（小学生は要相談）
- 活動場所 : いわき市内学校体育館 など
（詳細はお問い合わせください）
- 活動時間 : 金 19:30～21:00
（施設の状況等によって変わる場合があります）

- 費用 :
- 【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円
- 【コース】
- ①アカデミーコース（週1回コース）月額 3,800円
 - ②都度コース 1,300円 / 1回

体験・入会申込み：体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
【必要事項】①～⑥をご記入のうえお申込みください。

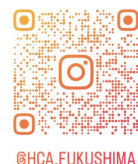


【メールアドレス】hca.fukushima@gmail.com
【必要事項】は、QRコードを読み取ると確認できます。

お問い合わせ：そのほかのお問い合わせについても、
上記【メールアドレス】へご連絡ください！

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま 代表（小野）

3回まで
無料体験できます



@HCA.FUKUSHIMA

Instagram も更新中
活動予定は
こちらをチェック

HCA

バレーボール アカデミー



荒木秀夫徳島大学名誉教授考案の

荒木メソッドコーディネーショントレーニングを取り入れたアカデミーです

個人の練習をメインとした、個人向けのアカデミーです。

協会登録はしないので、所属チームがあっても個人のレベルアップのために参加できます。

また、体調やコンディションをみながら、個人のペースで練習ができます。

初心者レベルなのでしっかり基礎を身に付けたい、もっと今のチームで活躍したい、もう少し体力をつけたい、自分の身体の使い方をきちんと見直したい、細かい指導を受けたい方を募集します。

対象学年 : 小学校中学年から高校生

活動場所 : 高田中学校体育館ほか（詳細はお問い合わせください）

活動時間 : 土or日 19:00～20:45 等
（活動日時の詳細はInstagramをご確認ください）

費用 :
【入会金】中学生以下 2,000円 / 高校生 3,000円

【コース別】

- ①アカデミーコース（週1回コース）3,800円／月額
- ②都度コース（参加できるときに参加）1,300円／1回

**3回まで
無料体験できます**

体験・入会申込み：体験・入会申込みは、左記QRコードを読み取り、
【必要事項】をご記入のうえお申込みください。



【メールアドレス】hca.fukushima@gmail.com

【必要事項】は、QRコードを読み取ると確認できます。

お問い合わせ：そのほかのお問い合わせについても、お名前をご記載のうえ、
【メールアドレス】へご連絡ください！



@HCA.FUKUSHIMA

NPO法人 Human Co-ordination Academy ふくしま
会津地区 代表 （只浦）

Instagram 更新中
活動予定は
こちらをチェック！