



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Mildstedt und Umgebung e.V.



Leben mit Demenz  
**Treffpunkt**  
**Demenz Bibliothek**  
**Mildstedt**  
Demenzberatung und mehr...



**Änderungen ab Januar 2025**

# Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8, Mildstedt

Für Angehörige von Menschen mit Demenz,  
Menschen mit beginnender Vergesslichkeit und Interessierte.

## Demenz Beratung, nur mit Terminabsprache

Jeden **1. u. 3. Dienstag**, 15.00 - 16.30h

Ausleihe von Büchern unterschiedlicher Themen zur  
Erkrankung Demenz, Spiele für Menschen mit Vergesslichkeit,

- Bis zu vier Wochen, kostenfrei, ohne Terminabsprache

Jeden **2. u. 4. Dienstag**, 15.00 - 16.30h

Spiele spielen (ohne Assistenz) Jeden **2. Dienstag**, 15.00 - 16.30h

Gedächtnisanregungen Jeden **2. Dienstag**, 15.00 - 16.30h

Café Treff, Gespräche, Spiele, Stöbern ...

Jeden **letzten Dienstag**, 15.00 - 16.30h, mit Anmeldung



mit Margot Hansen u. Matina Schmidt  
mit Kaffee, Tee und Kuchen  
sich kennenlernen, austauschen, Spiele spielen...  
stöbern in der Demenz Bibliothek, Ausleihe,  
Austausch Angehörige im separaten Raum möglich

Angehörigen Treff, geschlossene Gruppe

nur nach Absprache

Jeden **1. Donnerstag**, 16.30 - 18.00h

Vorträge und Austausch, nur mit Anmeldung

Jeden **3. Donnerstag**, 17.00 - 19.00h

Sie sind herzlich willkommen. Die Angebote sind vertraulich und kostenfrei.

Über eine Spende freuen wir uns.



**Beraterin und Ansprechpartnerin:**

**Matina Schmidt**

**Tel. 04841 – 668 29 96**

**[DemenzBibliothekMildstedt@web.de](mailto:DemenzBibliothekMildstedt@web.de)**

**[www.demenzbibliothekmildstedt.de](http://www.demenzbibliothekmildstedt.de)**