

## Praticien en Somatothérapie ou Relation d'aide par le Toucher 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Année

**Durée :** 259 heures (8 mois /8 modules) 75% de pratique, 25% de pédagogie

**Public :** Toute personne désirant se reconverter professionnellement, les professionnels de santé et de médecines douces, les praticiens en massages esthétiques à des fins de thérapies complémentaires.

**Prise en compte du handicap :** prise en compte des besoins spécifiques dans le cadre de la formation. Appel à des experts au besoin pour mettre en œuvre des mesures de compensation du handicap.

**Interlocuteur :**

- **AGEFIPH** : Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées. *Elle gère le fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées pour favoriser l'accès et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées.*
- **MDPH** : Maison Départementale des Personnes Handicapées. *Lieu unique de service public visant à accueillir, informer, orienter et accompagner les personnes concernées par le handicap.*
- **APF FRANCE HANDICAP** Nouvelle-Aquitaine

**Lieu :** Cabinet – 12 allée Majoral PIERRE MIREMONT 24200 SARLAT la CANEDA

**Tarifs :** 3800€ TTC

**Pré requis :** Avoir suivi la 1<sup>ère</sup> année de formation « LM Massage Bien-être et Technicien en somatothérapie ».

**Objectifs :** Ce cours spécialisé vous permettra l'acquisition des techniques et pratiques de Somatothérapie (ou de relation d'aide par le Toucher).

Savoir accueillir les émotions et autres ressentis des personnes massées.

Connaitre toute la symbolique du corps

Effectuer un travail approfondi sur la confiance en soi, la posture corporelle et psychique, ainsi que sur les valeurs.

**Délai d'accès :** inscription possible et sous réserve de place disponible jusqu'à 3 jours avant le démarrage de la formation.

**Modalités d'accès :** Présentiel uniquement, à partir de 2 personnes jusqu'à 10 personnes.

1. Justifier par courriel l'inscription de chaque personne.
2. Entretien : Besoins du participant et ses objectifs personnels par rapport à la Formation.

3. Courriel de confirmation avec récapitulatif de l'Entretien.
4. Il y a en tout 8 Modules répartis sur 8 mois en **présentiel obligatoire** pour un coût total de 3800 TTC.
5. A chaque Module correspond un Livret récapitulatif, avec des supports pratiques et pédagogiques.

**Modalité pédagogique :** Formation en binôme et individuelle. Supports théoriques et pratiques.

Durant la Formation, chaque élève pratique et reçoit alternativement pour : apprendre, ressentir. Les formations sont effectuées dans le respect de la dignité de chacun.

1. Phase d'apprentissage pendant le stage : le suivi, l'exécution du programme et l'appréciation des résultats sont effectués par la formatrice.
2. Phase de contrôle final : l'appréciation des résultats est effectuée par la formatrice avec des recadrages techniques par celle-ci si besoin.
3. Un Praticien en Somatothérapie vous sera délivré au terme de la session. Suite à un « rendu » du stagiaire sur sa propre expérimentation de 10 séances de somatothérapie et d'un mémoire. Ainsi qu'une séance de massage de contrôle final effectué sur la formatrice elle-même.
4. La Formation a pour but de vous enseigner plusieurs massages différents et d'y associer d'autres techniques, avec des règles, des protocoles précis et bien spécifiques.

La maîtrise de ces protocoles nécessite beaucoup de travail personnel, il est indispensable que vous répétiez vos protocoles très souvent (c'est l'entraînement qui est fondamental)

**Modalité d'Evaluation :** A la fin de chaque module, une mise en situation/pratique permettra l'évaluation d'objectifs spécifiques.

La validation des objectifs de la formation est réalisée via une mise en situation des pratiques de toutes les techniques lors de la dernière séance qui s'étendra sur une journée. Le candidat devra également valider ses connaissances théoriques par un QCM.

**L'évaluation finale aura lieu à la fin de la troisième année.**

**3<sup>ème</sup> Année** est faite de supervision et de révision le futur Praticien en Somatothérapie aura une personne à suivre sur 10 séances. Ce qui lui permettra de rendre un écrit (mémoire) au formateur et faire une séance sur lui.

Ce qui permettra une remise du diplôme.

## **DESCRIPTIFS DES MODULES 2EME ET 3EME ANNEE**

### **1<sup>ER</sup> MODULE ; PNL (Programmation Neuraux Linguistique)**

Formulation, Reformulation et Images.

### **2<sup>ème</sup> MODULE ; L'Enfant Intérieur**

Vous pourrez y découvrir et pratiquer les différents massages de l'enfant, la constellation familiale, cours de psychopathologie.

### **3<sup>ème</sup> Module ; Le Labyrinthe**

A la recherche de son minotaure par la Bio-Energétique.

Cours de psychopathologie/

### **4<sup>ème</sup> Module ; Les compensations**

Gestalt thérapie

Cours de psychopathologie

### **5<sup>ème</sup> Modules ; Détente profonde**

Apprendre les méditations guidées, les Rêves éveillés, Méditations.

Cours de psychopathologie, initiation à l'hypnose.

### **6<sup>ème</sup> Module ; Révision, mise en pratique.**

Cours de psychopathologie.

### **7<sup>ème</sup> Module ; Rebirth.**

Technique de respiration.

Cours de psychopathologie.

### **8<sup>ème</sup> Module ; Renaissance**

Ce module est destiné à l'intégration des autres modules.

### **LA 3<sup>ème</sup> ANNEE**

**La troisième année est réservée intégralement à votre pratique individuelle.**

**Elle est constituée d'un accompagnement régulier de supervision sur 2 jours payant.**

**La révision, quant à elle, pourra être faite avec un autre groupe et sera gratuite.**

**L'examen ne pourra être passé que si vous avez suivi la troisième année, supervision incluse. Il s'agit d'un suivi de cas sur 10 séances tout au long de la même année.**

**Enfin, l'année se clôturera par la remise d'un mémoire et une séance de somatothérapie sur le ou la formateur-trice.**

**Mise à jour le 18 Mars 2025**