



Heiko Hansen

Coach | Trainer | Mediator | Profiler

Telefon: 04192 - 8191455

Mobil: 0157 - 71727311

E-Mail: hh@heikohansen.de

Web: www.heikohansen.de

Berufliche Tätigkeit & Erfahrungen:

- Coach, Trainer und zertifizierter Mediator
- Fachbuchautor, Interviewpartner (Sport) Hamburger Abendblatt
- Bildungsreferent DLRG Schleswig-Holstein (1992 – 2000)
- Trainer und Mentalcoach im Profi- und Leistungssport
- Profiler impliziter und expliziter Prozesse und Mentalitätsprozesse

Schwerpunkte und Referenzen:

Profi- und Leistungssport:

- Mental-, Führungs- und Teamtraining
- Analysen Mental/Motiv Dynamiken (Sportler, Trainer, Team)
- Mental Soccer® Konzeptionierung und Mentaltraining in diversen Nachwuchsleistungszentren: VfL Wolfsburg, Fortuna Düsseldorf, FC Ingolstadt 04, VfL Bochum
- Universum Box Promotion (2006-2012/ZDF/PRO7, über 40 Weltmeister- und Europameisterschaften, Deutsche Meisterschaften)
- Profi-Vereine / Fußball: Mainz 05 (Thomas Tuchel inkl. Euro-League-Qualifikation), FC Ingolstadt 04, VfL Bochum, Hamburger SV (Relegation gg. Karlsruher SC)
- US-Meister 2022/2023 Philadelphia Union U17 + Adidas Cup 2023
- Hamburger Fußball Verband eV, Golf Club Altenhof eV 1.+2.Bundesliga, Bund Deutscher Fußball Lehrer (BDFL), Schleswig-Holsteinischer Tennis-Verband etc.

Personal, Team & Leadership:

- Führungskräfteentwicklung, -coaching und -training
Mentoringprogramme: Leader.Chip
- Analysen der mentalen impliziten Dynamiken (Beruf, Mentalität, Sport) / Mental + Motiv Dynamic (implizite + explizite Prozesse)
Mental Dynamic® Test / „ViP“ der Psyfiers AG (Schweiz) / „PRO9“ - Motividynamik
- Konfliktmanagement / Mediation
- Teamentwicklung und -coaching
- Neuro-Mentales Schmerzcoaching / Schmerzen aktiv lindern
- Aufmerksamkeitstraining / Life-Work-Balance
- Neuro-Mentales Lernen
- DESY Hamburg, Pelz GmbH, LINPAC Plastics GmbH, Lekkerland (Führungs-, Teamcoaching), In-Time Logistik, SPAR Handels AG, ASB Bundesbildungszentrum und ASB Unternehmen, Johanniter Unfallhilfe, diverse Behörden und Stadtverwaltungen

Aktuelle Themen & Projekte:

- Neurobiologisches Coaching und Mentalitäts- und Talententfaltung
- Entwicklung von diagnostischen impliziten wie expliziten Reports mentaler wie motivationaler Dynamiken: Sport / Schule und Beruf
- Mitglied in der Akademie für Potentialentfaltung (Prof. Dr. Gerald Hüther)

Aus- und Weiterbildung:

- Diplomsozialpädagogin (FH Kiel)
- Mediator (Brückenschlag eV / Uni Lüneburg)
- WingWave Coach (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- Hypnose-Ausbildung (Milton-Erickson-Institut Hamburg / MEI)
- NLP-Practitioner (DGNLP, Jürgen Leistikow)
- ViP Profiler, PRO9 Motiv-Profiler und Entwickler
- TMS-Berater (Teammangementsystem TMS)