

schmetterlingsart

achtsam
feinfühlig
bindungsstark



“Alle Menschen dieser Welt sprechen zu Beginn ihres Lebens eine gemeinsame Sprache. Es ist die Baby-Körpersprache. Somit müssen alle Eltern dieser Erde, zuerst einmal diese erste Weltsprache sprechen, um die Bedürfnisse und das innere Erleben ihres neugeborenen Kindes zu erfassen.”

Thomas Harms, Begründer EEH

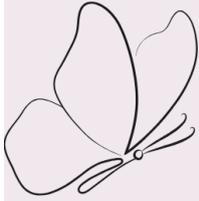
Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die achtsam und feinfühlig im Familienleben unterwegs sein möchten.

Du lernst einfache bindungsstärkende Elemente kennen und anwenden, die dir und deinem Kind im oft hektischen Alltag helfen, einander nicht zu verlieren.

Der Kurs findet in Kleingruppen von bis zu 4 Paaren (1 Elternteil und Baby bis 6 Monate) statt.

6x jeweils Donnerstags 13:30 bis 15:00 Uhr

Nächster Kursstart:
14. August 2025 in Boll



schmetterlingszart

Ort: Haus EGW, Bernstrasse 45, 3067 Boll

Kosten für 6 x 90 Minuten: CHF 240.-

Inhalt der Kursstunde

- bewusst Zeit nur mit dir und deinem Baby verbringen
- Bindung durch Berührung - achtsamer Kontakt mit deinem Baby
- Ausdrucksweise deines Babys erkennen und verstehen lernen
- Umgang mit Stresssituationen, Co-Regulation
- Elternwissen

Anmeldung bis: Mittwoch 31.Juli 2025 direkt bei der Kursleitung

Tabea Früh-Jenzer, dipl. Pflegefachfrau HF/KWS

EEH Basic Bonding Leiterin

SMS / Whatsapp: 079 376 15 28

tabea.frueh@curacasa-hin.ch



www.deinwochenbett.ch

Annulation: bis 14 Tage vor Kursbeginn verrechne ich 20%, ab dem 13. Tag vorher bis und mit Kurs ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.