

## Wirkung des ersten Chemo-Zyklus

4. – 6. August 2022

Den ersten Durchgang der Chemotherapie habe ich relativ gut überstanden, es gab zwei Tage danach eine starke Übelkeit und eine extreme Müdigkeit während etwa 2 Tagen. Dazu kommen ab und zu Taubheitsgefühle in Fingern und in den Fusssohlen. Zudem in den ersten Tagen (inzwischen nicht mehr) jeweils vor dem Essen, beim Öffnen des Mundes einen starken Schmerz in den Kiefergelenken, der aber nach etwa 5 Sekunden wieder verschwunden ist.

Über den After habe ich ständig Ausscheidungen: Schleim und vor allem gallert-artiges, pudding-ähnliches Material, meist weißlich-transparent, manchmal mit ein wenig Blut "gefärbt", manchmal mit kleinen schwarzen Teilchen. Ich habe das Gefühl, das kommt vom Tumor bzw. seiner Umgebung, verursacht durch die Chemo. Vielleicht baut er sich auf diese Weise ab?? Die Ausscheidungen erfolgen rhythmisch-stoßweise mit leicht brennendem Druck, dies während einiger Minuten, bis es wieder Pause gibt.

Die Schmerztherapie greift nach wie vor ziemlich gut, so dass ich, vor allem liegend oder sitzend, schmerzfreie Stunden zur Verfügung habe. Bin oft müde, die Nächte sind manchmal besser, manchmal schlechter.

Psychisch "geht die Post ab", wenn dieser Ausdruck erlaubt ist. Es steigen verdrängte Gefühle (Wut...) auf, und auch uralte Traumata und Prägungen, die mein Leben bisher in die krankmachenden Bahnen gelenkt haben. Mit professioneller Hilfe versuche ich diese Aspekte zu integrieren und habe zwischendurch starke Momente, wo ich Licht am Horizont sehe und mich in der Lage fühle, bald gesund zu sein und ein "neues Leben" zu beginnen.

Wenn es einen Weg gäbe, den Tumor auch ohne Chemo weiter in die gewünschte Verkleinerung zu bringen, würde ich den gehen, denn ich merke, wie die Chemo meinen Körper stark "angreift". Ich hoffe einfach, dass wir mit möglichst wenig Zyklen durchkommen...!

Am 17.8. findet eine Blutabnahme statt, am 18.8. geht es meines Wissens mit der nächsten Infusion weiter – oder ändert sich etwas am Therapieplan?

Samstag, 13. August 2022

Stefan Keller