

# Veranstaltungssteckbrief



<b>Thema</b>	„Wahrnehmen unserer Sinne“ Mir meiner Umwelt-bewusst-sein.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sich auf das Wesentliche und Natürliche besinnen</li><li>✓ Bedeutung von Stille und Zeit / Geduld</li><li>✓ Fähigkeiten des Körpers kennenlernen</li></ul>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mit allen Sinnen unsere Natur erfahren<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sehen</li><li>▪ Hören</li><li>▪ Riechen</li><li>▪ Schmecken</li><li>▪ Fühlen</li></ul></li></ul>
<b>Werkzeuge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Augenklappen</li><li><input type="checkbox"/> Ohrenstöpsel</li><li><input type="checkbox"/> Nasenklammer</li><li><input type="checkbox"/> Fausthandschuhe</li><li><input type="checkbox"/> Fernglas / Lupe</li></ul>
<b>Gestaltung</b>	Exkursion Dauer: 1½ h (Vorschlag) → auf Wunsch individuell gestaltbar

Maren Schmitz  
Natur- und Umweltpädagogin  
Zedernweg 8 / 49808 Lingen  
0173 3762938 / MarenSchmitz-NUP@gmx.de