

Ski- und Sportclub Sisikon – Turnriegen

Du hast Freude an Sport, Spiel und Spass? Herzlich Willkommen, du bist bei den Turnriegen des Ski- und Sportclub Sisikon genau richtig. Gerne stellen wir dir diese kurz vor:

MuKi/VaKi-Turnen

- Wer?** Mütter und Väter aus Sisikon mit ihren Kindern im Kindergartenalter
Was? Viel Lachen, Bewegung, Musik und eine Menge Spass
Wann? Nach den Herbstferien jeweils 1 Stunde Dienstag nachmittags
Wo? In der Turnhalle oder bei schönem Wetter auch auf dem Sportplatz
Kontakt: Helen Albert, 041 820 52 06, albertsisikon@hotmail.com

Kinder-Turnen

- Wer?** Kindern aus Sisikon in der 1. – 6. Klasse
Was? Ein vielfältiges, sportliches Programm, das viel Spass garantiert
Wann? Nach den Sommerferien jeweils dienstags von 17:15 bis 18:15 Uhr
Wo? In der Turnhalle oder bei schönem Wetter auch draussen
Kontakt: Mike Imhof, 041 820 08 81, mike_sisig@yahoo.de

Frauenriege

- Wer?** Frauen aus Sisikon, die Freude an der Bewegung und Gemütlichkeit haben
Was? Übungen für Kraft, Ausdauer, Koordination, Reaktion und Beweglichkeit
Wann? Nach den Sommerferien jeweils mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr
Wo? In der Turnhalle oder bei schönem Wetter auch draussen
Kontakt: Martina Achermann, 041 820 40 34, martina_achermann99@yahoo.de

Herrenriege

- Wer?** Bunt gemischte Truppe von jung bis alt, mit Spass an sportlicher Aktivität
Was? Abwechslungsreiches Turnen mit Kraft, Ausdauer und Gruppenspielen
Wann? Nach den Sommerferien jeweils donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr
Wo? In der Turnhalle oder bei schönem Wetter auch draussen
Kontakt: Albert Gisler, 041 870 44 39, albert-gisler@bluewin.ch

Unsere Turnriegen bieten alle ein vielfältiges, sportliches Programm mit Gleichgesinnten. Dabei steht der Spass, das Miteinander und die Kameradschaft im Vordergrund und es sind keine speziellen konditionellen Voraussetzungen nötig. Schau doch einfach rein, wir freuen uns auf dich.
Dein Ski- und Sportclub Sisikon

