

Preisliste

Telefonisches Erstgespräch		
Einheit	Zeit	Preis (netto)
Kennenlerngespräch, Abgleich der Ziele, Vorstellung möglicher Arbeitsweisen	Ca. 30 min	kostenlos
Anamnese + Screening + Erstellung Trainingsplan		
Einheit	Zeit	Preis (netto)
Interview mit individualisiertem Screeningtest, Beratungsgespräch und Erstellung eines Trainingsplanes	30 min	60,00 €
	45 min	90,00 €
	60 min	120,00 €
	75 min	150,00 €
	90 min	180,00 €
Personal Training		
Einheit	Zeit	Preis (netto)
Einzeltraining	60 min	80€
<i>Die Trainingszeit, gerade bei Erläuterung eines Trainingsplanes, kann individuell von dem Stundenrhythmus abweichen und wird dem entsprechenden Satz angepasst.</i>		
10er Karte	10 * 60 min	700 €
20er Karte	20 * 60 min	1300 €
<i>10er und 20er Karten kann man nur im Voraus buchen.</i>		
Kleingruppen Training max. 5 Personen		
Einheit	Zeit	Preis (netto)
Einzeltraining	60 min	100€ pro Gruppeneinheit
10er Karte	10 * 60 min	85 € pro Gruppeneinheit
Tagessatz		
Bei Projekten, Fortbildungen, etc.		450 € pro Tag
Firmen		
Individuelles Angebot (speziell zugeschnitten auf Wünsche und Bedürfnisse der Firma)		
Teambetreuung		
Individuelles Angebot (speziell zugeschnitten auf die Mannschaft)		

Bei anfallenden Fahrtkosten berechne ich 0,35€ pro gefahrenen Kilometer.

Alle angegebene Preise sind Netto-Preise.