

Tanz der Natur & Body-Mind Centering® mit Anja Gysin

Die Natur nimmt dich bedingungslos, wie du bist. Wenn du dich öffnest und ihr begegnest, entsteht ein heilsamer und verbindender Tanz.

Ich biete dir Werkzeuge, um in eine tiefe Kommunikation einzutauchen. Jedes Thema birgt spezifische Wege, auf denen ich dich begleite. So kannst du dich darin neu erleben und in die Resonanz mit dir stärken. Kreativität spriesst aus dieser Arbeit, wie die Pflanzen im Frühling, lässt dich Wachsen und in dir Tiefe Wurzeln finden.

Jeden Tag beginnen wir mit BMC®, welche uns eine Grundlage und eine Verankerung im eigenen Körper gibt und dein Wesen öffnet. Daraus begeben wir uns in Kontakt mit der inneren und äusseren Natur und lauschen im Tanz dem Dialog. Ich führe dich durch deine künstlerische Auseinandersetzung. Wir bezeugen uns wohlwollend gegenseitig. Wir tanzen zu innerer Musik und spezifischen live-Klängen eingeladenen Musiker*innen.

Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Daten & Themen: 5. April HAUT / 10. Mai FASZIEN / 28. Juni FÜSSE / 13. September 2025 LUNGE

Ort: Wald / Jurten Praxis Luna in Busswil bei Melchnau, in der Nähe von Langenthal

Kosten: Alle 4 Tage 680CHF inkl. Mittagessen / Einzel-Kennenlerntag: 180CHF inkl. Mittagessen

Verpflegung: Regional, Bio und Vegan

Info: www.medizintaenzerin.ch / anja@medizintaenzerin.ch / 077 4880879

Body-Mind Centering® (BMC®) ist eine Körperarbeit- und Bewegungsmethode, die seit über 50 Jahren von der Bewegungsforscherin und Pionierin Bonnie Bainbridge Cohen entwickelt wird.

Die Arbeit basiert auf den Grundlagen anatomisch-physiologischer Zusammenhänge im Einklang mit der embryologischen und frühkindlichen Bewegungsentwicklung.

Durch Berührung, innere Bilder (somatisation) und spezifischen Bewegungsprinzipien werden die einzelnen Körpersysteme (Skelett, Muskulatur, Organe, Drüsen, Nervensystem, Körperflüssigkeiten, Haut, Faszien) erforscht und in ihren einzigartigen Qualitäten erfahren. Dabei können unterschiedliche Bewegungsansätze und Ausdrucksqualitäten erlebt und verkörpert (embodiment) werden.



Anja Gysin

Tänzerin & Choreographin, Open Floor Lehrerin, Körpertherapeutin
Bewegungspädagogin- und Therapeutin
Somatic Movement Educator in Body-Mind Centering®
Begleitet seit 25 Jahren Potenzialentfaltung

**Movement is our first language. Dance is the poetry of that language.
Bonnie Bainbridge Cohen**