



Ostergruppe 2025 vom 18.4.2025 – 26.4.2025 mit Sagara in Flumserberg in der Schweiz am Walensee

Simone wird Sagara unterstützen

Liebe alte und neue Ostergruppenteilnehmerinnen,

Zum 17. Mal findet die Ostergruppe an diesem wunderbaren Platz statt. Doch dieses Jahr wird es anders sein. Unser Dinesh Shamsuddin ist am 4. Dezember gestorben und hat ein „Vermächtnis“ hinterlassen: „**Die Ostergruppe soll auf jeden Fall stattfinden. Ich werde euch aus dem Unsichtbaren voll und ganz unterstützen.**“ Deshalb ist es mir ein Anliegen, dass die Gruppe stattfindet. Auch weil ich finde, dass etwas, was eine so lange Tradition hatte, nicht einfach ohne Abschied aufhören kann. Die bisherige Form findet mit seinem Tod ein Ende und dann kann etwas Neues beginnen.

Wie immer wird es Friedenstänze geben, das aramäische Gebet, Soulwork, Sikr und Sufiatemübungen wie z.B. Heilatem, Heilgebete, Partnerübungen, aber auch die bekannten Dinesh Meditationen wie Quantum Light, Feueratem, Huwa usw. Es gibt digitale Aufzeichnungen. Durch all diese Übungen können tiefe seelische Prozesse in Bewegung kommen und herzöffnend wirken. Die Natur dort oben in Bergen tut das ihre dazu

Wir werden wieder in dem wunderschönen Haus oberhalb des Walensees wohnen, mit Blick hinunter in die Tiefen des Sees und gegenüber aufs Churfürstenmassiv und nicht zu vergessen, der wunderbare Gruppenraum mitten in der Bergwelt. Also Platz zum Atmen, zum Tanzen, zum Aufstellen, zum Sitzen, Liegen, zum Bewegen und zum Sein, zum Ausdehnen zum Verbinden und Lösen.

Auch dieses Jahr schließen die Lifts wie immer am Ostermontag. Doch die Jahre haben gezeigt, dass es dort für jeden etwas gibt. Die Winterwanderwege der Schweiz sind sehr gut präpariert, aber auch die Ausflüge in den Frühling zum See hinunter oder einfach auf der Sonnenterasse liegen und „chillen“ sind Genuss pur.

In der näheren Umgebung gibt es Thermalbäder zum Beispiel in Bad Ragaz und viele gut präparierte Wanderwege.

Bei früher Buchung, sprich also umgehend, ist das Reisen günstiger. Es gibt natürlich den Flug z.B. Berlin Zürich. Aber auch mit dem Zug (auch Nachtzug) über Basel gibt es gute und preiswerte Angebote und von dort ist es nur ungefähr eine Stunde mit dem Zug nach Unterterzen und von dort mit der Gondel hoch auf die Tannenbodenalp. Weitere Infos bekommt ihr noch vor der Abreise, wenn ihr Fragen habt, schreibt oder ruft an.

Kinder sind willkommen!

Kosten 390.- plus Spende

Ich bitte um sehr schnelle Anmeldungen und Anzahlung von 100.- Euro auf
Gudrun Nabholz-Beutler DE85 7601 0085 0552 7488 59

Gudrun Nabholz-Beutler meeranabholz@gmx.de Tel.030/8253117/ 01734478806
Herzlichst Meera

Und wer weiß, wohin Dinesh uns führt, lassen wir uns überraschen.