

**Reini Hauser, Joe Goodbread, Reiner Heidelberg, Josef Helbling,  
Ruth Weyermann, Sylvia Hörtreiter, Claudia Apel**

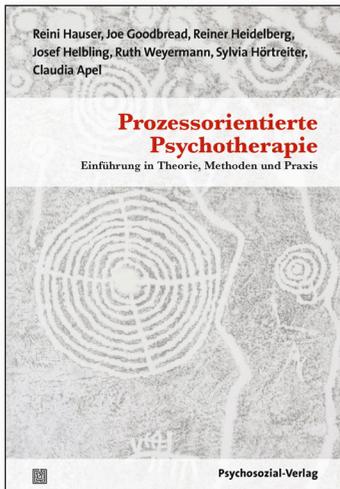
# Prozessorientierte Psychotherapie

**Einführung in Theorie, Methoden und Praxis**

Unter Mitarbeit von Susanna Bauer, Gabriela Espenlaub, Franziska Espinoza und Elke Schlehüser  
Wissenschaftliche Beratung durch Peter Schulthess · Mit einem Geleitwort von Arnold Mindell  
ca. 260 Seiten · Broschur · 36,90 € (D) · 38,00 € (A)

ISBN 978-3-8379-3153-2 · ISBN E-Book 978-3-8379-7836-0

Buchreihe: Therapie & Beratung · Erscheint im April 2022



Prozessorientierte Psychotherapie nach Arnold Mindell verbindet Analytische Psychologie und Systemdenken mit erfahrungsorientierter Praxis. Als humanistisch-experienzieller Ansatz werden mit wahrnehmungsbasierten Methoden die Potenziale in den Störungen selbst entfaltet – hin zur Erfahrung von Kohärenz und Sinnhaftigkeit.

Die Autor\*innen geben einen umfassenden Einblick in Theorie, Methode und Praxis der Prozessorientierten Psychotherapie. Von der Entwicklung der Prozessarbeit über ihre philosophische und methodentheoretische Verortung hin zum Arbeitsmodell gewinnen Lesende Einsicht in Denken, Fühlen und Intervenieren prozessorientierter Praxis. Psychiatrische Störungsbilder werden methodenspezifisch betrachtet und Prozessverläufe wie Interventionspraxis anhand von Beispielen erfahrbar. Über die Integration der prozessorientierten Gruppenpsychotherapie weitet sich der Blick vom individualpsychologischen Kontext auf systemische und feldtheoretische Wirkfaktoren im psychischen Selbst- und Welterleben. Eine Darstellung des Forschungsstandes zu Wirksamkeit und

Therapieerfolg sowie Übungen für einen Transfer von der Theorie in die Praxis runden das Buch ab.

Prozessorientierte Methoden lassen sich anwenden in Psychotherapie, Medizin, psychosozialer Arbeit, Konfliktarbeit, Mediation, Gruppenleitung und Gruppenpsychotherapie. Mit diesem Buch lernen Fachpersonen hierfür praxistaugliche Haltungen und Werkzeuge, Studierende finden darin fundierte Grundlagen und eine übersichtliche Einführung.

*Reini Hauser*, Dr. phil., ist Psychotherapeut sowie Supervisor mit eigener Praxis in Zürich und leitete 2005–2019 das Institut für Prozessarbeit (IPA) in Zürich.

*Joe Goodbread*, Dr. Tech. Sc., ist Gründungsmitglied der Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie und war Präsident des Instituts für Prozessarbeit in Portland/Oregon.

*Reiner Heidelberg*, lic. phil., ist eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut und

Supervisor in eigener Praxis in Winterthur. Er leitete die Ausbildung in der Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie.

*Josef Helbling*, Dr. phil., ist eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut und Fakultätsmitglied des IPA. Er arbeitet als Therapeut in Luzern und Zürich.

*Ruth Weyermann*, Dr. phil., ist Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis

in Luzern und Zürich. Sie leitet den Lehrgang für Psychotherapie am IPA.

*Sylvia Hörtreiter* ist Diplom-Psychologin und arbeitet als Abteilungsleiterin in der Klinik Heiligenfeld in Uffenheim.

*Claudia Apel*, M.Sc. Neurowissenschaft, M.Sc. Psychologie, arbeitete unter anderem in der stationären Akutpsychiatrie und ist in einer Gruppenpraxis psychotherapeutisch tätig.