

## Expertenrat gegen Sommerhitze: Praktische Tipps für kühle Räume

Die Sommermonate bringen nicht nur Sonnenschein und warme Temperaturen mit sich, sondern oft auch unerträgliche Hitze in den eigenen vier Wänden. Besonders Bewohner von Dachgeschosswohnungen kennen das Problem: Temperaturen von über 30 Grad Celsius in den Räumen führen zu schlaflosen Nächten und können Kreislaufbeschwerden verursachen. Der Online-Vortrag „Hitzeschutz im Sommer – einfache Tipps für zu Hause“ mit Energieberaterin Gisela Kienzle von der Verbraucherzentrale Bayern e.V. zeigt auf, wie sich die Sommerhitze bereits im Vorfeld aussperren lässt, bevor sie überhaupt in die Wohnung eindringen kann. Dabei stehen praktische und leicht umsetzbare Lösungen im Mittelpunkt.

vhs-Online-Vortrag „Tipps zum Hitzeschutz - Kühle Wohnräume an heißen Tagen!“

### Themen des Vortrags:

- Effektive Lüftungsstrategien für heiße Tage
- Sonnenschutz für Fenster und Dachfenster richtig einsetzen
- Wann Ventilatoren und Klimageräte sinnvoll sind
- Präventive Maßnahmen gegen Überhitzung der Räume

Die vorgestellten Tipps und Tricks helfen dabei, auch bei extremen Außentemperaturen ein angenehmes Raumklima zu schaffen und gesundheitliche Belastungen durch Hitze zu vermeiden.

### Veranstaltungsdetails:

- Titel: Tipps zum Hitzeschutz - Kühle Wohnräume an heißen Tagen!
- Referentin: Gisela Kienzle, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern e.V.
- Datum: 04.07.2025
- Uhrzeit: 12:30 bis 14:00
- Anmeldung: vhs im Landkreis Neu-Ulm e.V. erforderlich (Verlinkung auf die Veranstaltung auf der vhs-Website)

Der kostenfreie Online-Vortrag findet im Rahmen der Informationsserie zur Hitzeprävention in Kooperation mit ILE Iller-Roth-Biber und der vhs im Landkreis Neu-Ulm e.V. statt.

## Hitze betrifft uns alle – Informationsserie zur Hitzeprävention



EIN STÜCK KELLMÜNZ  
ZUHAUSE - DAHEIM | ALT WERDEN IM ORT

