

#beshenti
#flowtime

flowzone

performed by **SHENTI**SPORTS

CHRISTOPH LEHNER

- Master of Education Sport und Lehramt
- SHENTISPORTS® Master Trainer
- Pro Level-Personal Functional Trainer® (PFT®)
- Systemischer Berater
- Corporate Health Coach
(Screenings und Workshops)

Schwerpunkte

- ◆ Functional Training und Ausdauer
- ◆ Motivation
- ◆ Lebensstil-Coaching

Mehr Begeisterung für Sport und Lebensfreude geht wohl kaum. Chris „Lenny“ ist Coach mit Herz und Seele. Nach seinem Bachelorstudium Sport, zog es Chris auf die „SHENTI-Island“ im Robinson Club Soma Bay, Ägypten. Für seine herausragende Leistung gewann er den „SHENTI-Oscar“ **Bester Holiday-Coach Sommer 2015**.

Die Kombination aus sportwissenschaftlichem Know-how, Sonderpädagogik, seiner Motivationsgabe und Authentizität machen Chris zu einem herausragenden Wegbereiter und -begleiter für ein gesünderes und bewegteres Leben.



KONTAKT

Seit 2018 hält Christoph auch im Rahmen der SHENTIBusiness Solution, Vorträge und Workshops in Unternehmen und auf Ärztenetzwerktreffen.

Als Sonderpädagoge unterstützt der gebürtige Eifler sozial und emotional auffälligen Kindern auf ihrem Lebensweg.

Für unsere flowzone-Athletinnen und Athleten steht er an zwei Tagen die Woche für Coachings zur Verfügung.

„Ziele erreichen, Erwartungen übertreffen.“