

Der Stärkenwürfel

Spüre Deine Stärke!

Auf spielerische Weise über positive Dinge zu sprechen und dabei die eigenen Stärken zu stärken - **dafür ist der Stärkenwürfel da.**

Nutzt dafür gerne den vergangenen Tag, die letzte Woche oder den Zeitraum, den Ihr Euch für einen Rückblick setzt.

Meine Vision ist es, mehr Raum für gemeinsame Zeit und Verbindung zu schaffen. Mit diesem Würfel möchte ich anregende Gespräche, gegenseitiges Verständnis, Zuhören und Gesehen werden fördern. Es ist ein unterhaltsames und herausforderndes Spiel für die ganze Familie oder Gruppe - es vermittelt zudem Tiefe und stärkt den Zusammenhalt. Dieser Stärkenwürfel ist für Familien, Gruppen oder auch für Schulklassen geeignet. Es darf Raum sein für das, was uns bewegt hat und lässt uns den Fokus auf das Positive richten.

Folgt den Anweisungen, wie Ihr diesen Würfel zusammenbaut, versammelt Euch in einem Kreis oder am Tisch und schon kann's losgehen. Der jüngste Teilnehmende beginnt.

Er würfelt den Würfel und liest die Aufforderung laut vor.

Die Person, die zu seiner Rechten sitzt, darf antworten.

So geht es reihum. Die Runden könnt Ihr so oft wiederholen, wie Ihr Lust und Zeit habt!

1

Druckt Euch die Vorlage des Würfels auf ein stabiles Papier aus (oder klebt das Papier auf Tonpapier oder Pappe) und schneidet den Würfel dann an den gestrichelten Linien aus

2

Knickt nun die unbedruckten Seiten nach innen und knickt die Seiten so, dass ein Würfel entsteht

3

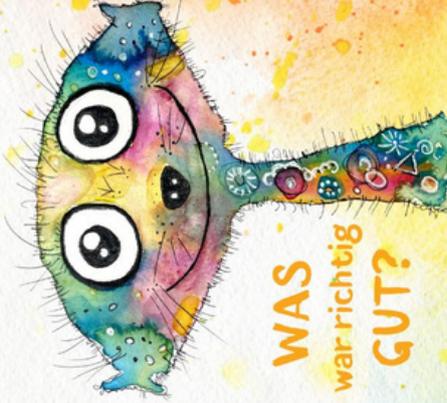
Jetzt bestreicht Ihr die umgeklappten Seiten mit Kleber, formt daraus den Stärkenwürfel und wartet, bis er trocken ist



DAS*
möchte
ich **DIR**
sagen:



*Ermutigend, stärkend, positiv!
Such Dir Jemanden aus!



WAS
war richtig
GUT?



DAS
WAR
MEIN
SCHÖNSTER
MOMENT!

DA
war ich
richtig
MUTIG!



Auf
WAS
bin ich
richtig
STOLZ?

In welcher
Situation
habe **ICH**
an **MICH**
GEGLAUBT?

